

---

**Comment triompher de  
vos peurs face à l'argent  
et au succès ?**



**21 jours pour changer**

---

Toute reproduction, même partielle, du contenu, de la couverture, par quelque procédé que ce soit (électronique, photocopie ...) est strictement interdite sans autorisation écrite de  
*l'auteure*

© 2017 Lana Monnier  
Première édition en octobre 2017.  
<http://www.ahnere.com/>

Tous droits de reproduction, de traduction et d'adaptation réservés pour tous pays.  
Dépôt légal : 4ème trimestre 2017  
ISBN : 978-0-244-64250-1

Lulu Éditions

Lana Monnier

# Comment triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ?



## 21 jours pour changer

*Collection Épanouissement Personnel*

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

## Dédicace et mon immense gratitude

Je voudrais dédier ce livre à deux hommes extraordinaires de ma vie qui m'ont aidé à devenir ce que je suis aujourd'hui :

- Mon papa, qui m'a toujours encouragée, qui m'a appris à être optimiste, d'avoir confiance en moi, de voir le meilleur en chaque personne. Grâce à lui, j'ai pris conscience de mon potentiel, j'ai appris à être forte face aux aléas de la vie et à considérer chaque problème comme un challenge pour grandir et trouver de nouvelles opportunités. Il m'a appris à faire mes propres choix et il était toujours très fier de moi. Je t'aime, Papa. Repose en paix.
- Mon mari qui a une place très importante dans ma vie et dans mon cœur. Il me soutient tous les jours et il m'aide à dépasser mes limites. Toujours efficace, méthodique, bien organisé, il a été une extraordinaire source d'inspiration et une aide précieuse pour la relecture de ce livre et pour d'autres projets que j'ai mis en place. Merci de m'aimer telle que je suis, tu fais de moi quelqu'un de meilleur. Merci pour ton Amour et ta patience.

Je voudrais aussi remercier tous ceux qui font partie de ma vie. J'ai la chance incroyable d'être entourée d'une famille et des amis épatants. Je vous remercie pour votre gentillesse infinie.

*“ Parfois notre lumière s'éteint, puis elle est rallumée par un autre être humain. Chacun de nous doit de sincères remerciements à ceux qui ont ravivé leur flamme.”*  
*Albert Schweitzer*

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

Je suis reconnaissante à l'Univers de m'avoir donné le plus beau cadeau : ma fille, Angéline, qui est ma plus belle réussite !

Parmi mes amis, je voudrais remercier particulièrement Oleg et Gaëtan, je sais que je peux toujours compter sur eux. Merci pour votre aide précieuse !

Merci la VIE de m'avoir aidé à devenir ce que je suis aujourd'hui !

Lana

## TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE.....10

### **Première Partie : « Comment vivre la vie de vos rêves ».....12**

1 - COMMENT UTILISER LA VÉRITABLE PUISSANCE DE VOTRE ESPRIT. .14

*L'esprit conscient*.....16

*L'esprit subconscient*.....20

*L'esprit Superconscient*.....21

2 - QUELLE EST LA CAUSE DE VOS BLOCAGES FINANCIERS ?.....23

3 - ÊTES-VOUS PRÊT À DEVENIR LE MAÎTRE DE VOTRE VIE ?.....25

4 - COMMENT CHANGER NOTRE PROGRAMMATION MENTALE POUR RÉUSSIR ? .....34

5 - COMMENT IDENTIFIER DE FAUSSES CROYANCES ET TROUVER LA CAUSE DES BLOCAGES FINANCIERS.....52

6 - VOS NOUVELLES CROYANCES.....57

7 - À LA DÉCOUVERTE DE LA TECHNIQUE DE LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE.....60

*EFT : comment ça marche et pourquoi cela est-il si efficace?*.....61

*Utilisation pratique de l'EFT : comment éliminer des blocages*.....63

8 - LA MÉTHODE MODERNE DE L'IDENTITÉ DE SOI : HO'OPONOPONO.69

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

9 - TECHNIQUES EXCEPTIONNELLES POUR CRÉER UN ESPRIT DE RICHESSE.....	71
<i>Comment choisir la technique qui vous conviendra le mieux ?</i> .....	71
<i>Technique 1 - Choisir des situations d'ancrage</i> .....	72
<i>Technique 2 - Générer un Nouveau Comportement</i> .....	75
<i>Technique 3 - Différents ancrages</i> .....	78
<i>Technique 4 - Comment mettre en place un ancrage ?</i> .....	80
<i>Technique 5 - Visualisation créatrice</i> .....	82
10 - APPRENDRE À UTILISER VOS RÊVES ET TROUVER DE NOUVELLES IDÉES CRÉATIVES.....	90
<i>Rêves Lucides</i> .....	91
<i>Comment programmer vos rêves et obtenir des informations utiles</i> .....	91
<i>Comment utiliser vos rêves pour trouver des solutions créatives</i> .....	93
<i>Comment se souvenir de ses rêves</i> .....	95
<i>Comment interpréter vos rêves</i> .....	95
11 - LA MÉDITATION ET LA THÉRAPIE GRÂCE AUX BATTEMENTS BINAURAUX.....	97
<b>2ème PARTIE : Programme de 21 jours - L'Art de vivre dans l'Abondance.....</b>	<b>100</b>
<i>Pourquoi 21 jours ?</i> .....	100
<i>Comment utiliser ce programme</i> .....	101
1ER JOUR. DÉBUT DU CHANGEMENT.....	102
<i>N'abandonnez jamais</i> .....	106
<i>Votre temps est une ressource inestimable. Pourquoi et comment le gérer ?</i>	
2ÈME JOUR. CHANGER VOS FAUSSES CROYANCES.....	112
<i>Croyances limitatives à propos de l'argent</i> .....	113

3ÈME JOUR. COMMENT AVOIR UNE TOTALE CONFIANCE EN SOI.....	120
4ÈME JOURNÉE. LES SECRETS D'ABONDANCE.....	126
5ÈME JOURNÉE. BRAINSTORMING : COMMENT VOUS POUVEZ GAGNER DE L'ARGENT.....	131
<i>Comment découvrir votre talent.....</i>	<i>132</i>
<i>Réalisez vos rêves et ne faites pas votre vie en fonction des autres ! .....</i>	<i>135</i>
<i>Comment trouver une niche rentable - Des solutions pratiques.....</i>	<i>137</i>
<i>Comment booster votre créativité, bien structurer vos idées existantes et donner naissance à de nouvelles idées fructueuses - Découvrez un outil extraordinaire pour réaliser vos objectifs plus rapidement ! .....</i>	<i>142</i>
6ÈME JOURNÉE. CONSTITUER UNE ÉQUIPE GAGNANTE - COMMENT MOTIVER VOTRE ÉQUIPE.....	146
<i>Comment se protéger de la négativité des autres.....</i>	<i>147</i>
<i>Focalisez-vous sur les opportunités.....</i>	<i>149</i>
7ÈME JOURNÉE. L'ÉLÉMENT LE PLUS IMPORTANT DE VOTRE SUCCÈS ...	152
8ÈME JOURNÉE. APPRENDRE À RECEVOIR DES CADEAUX DE L'UNIVERS. ...	154
9ÈME JOURNÉE. PARTAGEZ VOTRE RICHESSE.....	156
10ÈME JOURNÉE. LES PRINCIPES DE L'ABONDANCE .....	158
11ÈME JOURNÉE. BÉNISSEZ CE QUE VOUS VOULEZ ÊTRE.....	162
12ÈME JOURNÉE. POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE BIEN GÉRER SON ARGENT ? OSEZ RÊVER EN GRAND - BRISEZ VOS ANCIENNES LIMITES	166



13ÈME JOURNÉE. S'ALLIER AVEC DE BONS PARTENAIRES.....	171
14ÈME JOURNÉE. LES BASES INDISPENSABLES POUR VIVRE DANS L'ABONDANCE.....	175
15ÈME JOURNÉE. DÉVELOPPER LA MENTALITÉ DU SUCCÈS.....	179
16ÈME JOURNÉE. ÉLARGISSEZ VOTRE ZONE DE CONFORT - VISEZ LA PERFORMANCE.....	182
17ÈME JOURNÉE. CONTRÔLEZ VOTRE ESPRIT.....	186
18ÈME JOURNÉE. COMMENT TROUVER LA MOTIVATION.....	189
19ÈME JOURNÉE. SOYEZ SÛR QUE VOUS RÉUSSIREZ. CHASSEZ LE MOINDRE DOUTE DE VOTRE ESPRIT.....	194
20ÈME JOURNÉE. FAITES DE GRANDS PROJETS À LONG TERME .....	198
21ÈME JOURNÉE. ÉVALUEZ VOTRE PROGRÈS.....	201
CONCLUSION.....	203
<i>S'inspirer et se motiver grâce aux citations.....</i>	<i>205</i>

## Préface

Cher lecteur,

Je vous remercie d'avoir acheté ce livre et je suis heureuse de vous faire découvrir des techniques et des méthodes pour améliorer tous les aspects de votre vie !

Comme des milliers de personnes, vous aussi, vous pourrez faire des changements positifs et obtenir les résultats désirés en appliquant ces techniques.

Ce livre est un guide pratique. Il vous aidera à mieux vous comprendre, à découvrir votre talent, à être efficace et à établir la bonne communication avec les autres.

Dans la première partie de ce livre, « Comment vivre la vie de vos rêves », vous allez apprendre comment fixer vos objectifs et se motiver pour les atteindre, comment attirer dans votre vie tout ce que vous désirez et mieux encore. Ce livre vous aidera à éliminer tous les blocages qui vous empêchent de vous épanouir et vivre dans l'abondance.

La deuxième partie de ce livre : « 21 jours pour changer de vie et vivre dans l'abondance » contient 21 leçons quotidiennes qui, comme un coach, vous guideront adroitement vers la réalisation de vos objectifs, vers l'abondance et le succès. Elle contient également des pages de travail, des questions précises pour vous aider à rester focalisé sur vos objectifs et avancer rapidement vers le Succès et l'Abondance !

Ces méthodes sont très efficaces parce qu'elles agissent directement sur la cause de vos échecs. Elles vous aident à

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

effectuer un changement comportemental. Cela produit un impact positif sur les effets, c'est-à-dire, sur votre vie actuelle.

Comme disait le célèbre psychologue Carl Jung, *« Si les choses ne vont pas dans le monde, quelque chose ne va pas chez moi. Ainsi, si je suis intelligent, je dois me corriger d'abord. »*. Le véritable changement se fait à l'intérieur de vous, dans votre esprit !

Souvent, les gens associent l'abondance à l'argent uniquement, mais en réalité l'abondance est beaucoup plus que l'argent...

L'abondance, en plus de l'argent et des biens matériels, c'est aussi l'amour et l'harmonie, une condition physique parfaite, une excellente communication, la gratitude, et tout ce dont nous avons besoin pour réaliser le but de notre vie. Vivre dans l'abondance, c'est découvrir vos talents innés et en faire profiter les autres pour le bien de tous.

Vous êtes sur le point de commencer un voyage fantastique, rempli de découvertes passionnantes. Mais une simple lecture de ce livre ne vous rendra pas riche et heureux. C'est comme pour avoir un beau corps musclé, il ne suffit pas de lire un livre de fitness ... Si vous désirez réellement améliorer votre vie, il faudra agir et être déterminé. Savoir ne sert à rien si vous ne mettez pas en pratique ce que vous savez !

*« La peur de savoir est, profondément, une peur d'agir »*, disait Maslow. C'est la raison qui pousse certains à remettre à plus tard la lecture de ce livre...

*"J'aimerais libérer ton esprit. Mais je ne peux que te montrer la Porte. C'est à toi qu'il appartient de la franchir" - Morpheus*

À votre succès !

Lana Monnier

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

## **Première Partie : « Comment vivre la vie de vos rêves »**

---

Qu'est-ce qui est l'opposé de l'Abondance ? Ce n'est pas le manque. C'est la cupidité. La cupidité est la croyance qu'il n'y a pas assez pour tout le monde, c'est pourquoi il vaut mieux se servir tout de suite. Qu'est-ce qui est le contraire de l'Amour ? Ce n'est pas la haine. C'est la peur. La peur est la croyance que quelqu'un ou quelque chose peut vous blesser.

*"Au bout du compte, le produit que vous vendez est un Amour – manifesté et matérialisé."* - Robert G. Allen

Commençons par clarifier la définition même de l'argent, de la prospérité, de l'abondance et de la richesse.

L'argent est juste du papier ou du métal qui symbolisent les valeurs de l'échange. C'est nous qui donnons la valeur ou le pouvoir à l'argent. Si vous n'utilisez pas cette valeur pour l'échanger contre quelque chose, il n'a aucune valeur pour vous !

La prospérité ou être prospère veut dire être florissant. La plupart des gens ont tendance à comparer la prospérité avec la chance, le succès et la richesse. L'abondance est la plénitude, la possession de grandes ressources, supérieures aux besoins. La richesse est une abondance de toutes les ressources matérielles et immatérielles, c'est la qualité de répandre l'abondance.

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

Une question logique vient à l'esprit. Pourquoi certains réussissent tout ce qu'ils entreprennent tandis que les autres accumulent des échecs ? Que font-ils pour réussir et prospérer ? Connaissent-ils un secret particulier ? Possèdent-ils des dons particuliers ?

La réponse est très simple. Tout se cache dans leur état d'esprit qui conditionne leur façon d'agir. Ce goût de la réussite, cet état d'esprit particulier axé sur le succès distingue les gagnants du reste de la population.

*« Les pauvres voient leurs problèmes financiers uniquement comme des problèmes. Ils sont nombreux à croire qu'ils sont des victimes de l'argent. Ils pensent que leurs problèmes s'évanouiraient s'ils avaient davantage d'argent. Ils ne se doutent pas que c'est leur attitude vis-à-vis de l'argent qui est le problème. »* R. T KIYOSAKI

La pauvreté est un conditionnement mental qui attire la misère.

L'abondance est également un conditionnement mental qui attire la richesse.

Or, si vous êtes programmé mentalement pour la pauvreté et que vous essayez de devenir riche par tous les moyens, votre plan ne fonctionnera pas, car votre volonté (qui relève de votre conscient, donc 10% de votre esprit) ne gagnera jamais la bataille contre votre programmation mentale (qui relève de votre subconscient, donc 90% de votre esprit). Si vous voulez réussir, il faut que vous changiez votre ancienne programmation mentale de pauvreté et d'échec contre celle de l'abondance et du succès.

Vous pourrez facilement le faire ; vous découvrirez comment procéder un peu plus loin dans ce livre.

# **1 - Comment utiliser la véritable puissance de votre esprit**

## **Conscient, Subconscient et Superconscient**

Vous avez déjà certainement entendu des phrases comme :

« Grâce à votre esprit, vous pouvez obtenir tout ce que vous désirez ! »

Peut-être, cela vous intrigue et vous laisse perplexe et vous trouvez que c'est trop beau pour y croire. Voyons ensemble comment cela fonctionne. Pour mieux le comprendre, je vous propose de comparer notre esprit à un iceberg comme sur le dessin 1 (page suivante).

La partie visible de l'iceberg est l'esprit conscient, la partie invisible est le subconscient et l'esprit Superconscient se trouve au-dessus. Celui-ci est l'énergie universelle, la sagesse supérieure qui nous guide tous.

Ce sont les trois éléments principaux qui forment l'esprit humain.



Dessin 1

## L'esprit conscient

Certainement, c'est la partie de votre esprit que vous connaissez le mieux. C'est la partie visible de notre iceberg ou la partie visible de votre esprit.

Le Conscient prend en charge tout ce qui est rationnel, logique, analytique, et verbal. Vous l'utilisez pour toutes vos tâches quotidiennes.

Il vous permet de prendre des décisions, de réfléchir, de choisir vos activités ou vos actes, de faire des comparaisons ou bien des suppositions, de raisonner, d'analyser et de faire la synthèse. Le mot conscient a ici une signification littérale dans le sens où vous êtes conscient d'utiliser votre esprit pour faire quelque chose.

C'est votre esprit conscient qui fournit des informations à votre subconscient. Celles-ci s'imprègnent dans votre subconscient et le conditionnent. Vous commencez ensuite à agir selon cette programmation mentale et vous obtenez des résultats (positifs ou négatifs, cela dépend de vos actions).

*« La folie est de faire la même chose à plusieurs reprises en s'attendant à des résultats différents » (B. Franklin)*

Si vous voulez des résultats différents, il faut changer cette programmation mentale. Votre comportement, vos actions changeront et vos résultats seront différents (voir dessin 2). On récolte ce qu'on sème. Votre succès dépend de votre programmation subconsciente. Si vous voulez réussir, il est indispensable de l'orienter vers le succès et l'abondance. La simple pensée positive ne suffira pas ; nous verrons plus loin comment installer cette nouvelle programmation. Vous avez des milliers de pensées et il est impossible de toutes les contrôler, surtout celles

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » Lana Monnier



qui sont au niveau profond. D'ailleurs, cela peut paraître paradoxal, mais ces pensées qui provoquent chez nous des émotions négatives, sont très utiles. Elles peuvent nous aider à identifier les besoins insatisfaits et les problèmes à résoudre. En sachant quand vous êtes tendu ou stressé, vous pouvez identifier le domaine de votre vie qui a besoin d'être réaménagé.

Comme exemple, je voudrais vous raconter **l'histoire d'un de mes clients**. Pour préserver son intimité, je vais changer son prénom.

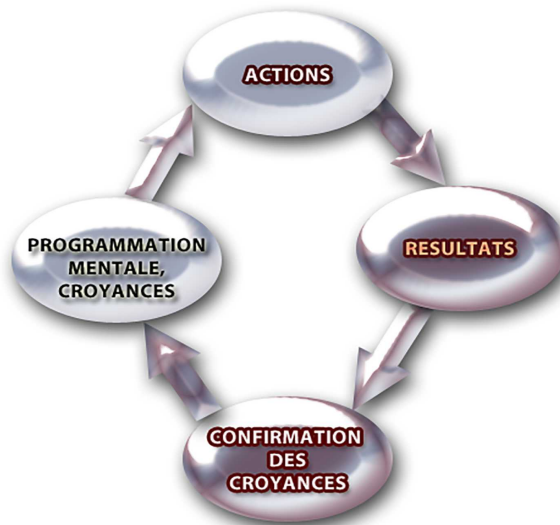
Pierre travaillait depuis 15 ans au sein de la même entreprise. Il avait l'impression de se donner à fond, mais il n'avait jamais eu de promotion. Il était frustré, surtout quand il voyait ses amis d'école d'ingénieurs qui réussissaient à faire une belle carrière. La solution était évidente : changer de travail. Mais cela lui faisait peur... Après tout, on sait ce qu'on perd, mais on ne sait pas ce qu'on trouve. Il considérait son salaire, qui d'ailleurs n'était pas à la hauteur de ses espérances, comme une sécurité et il avait terriblement peur de perdre cette sécurité. Si on analyse les pensées quotidiennes de Pierre, elles étaient très ordinaires : qu'est-ce que je vais faire ce soir, qu'est-ce que je vais manger au dîner, etc... Mais au fond de lui, il pensait qu'il était temps de changer de travail et en même temps, il avait peur. Cela suscitait des émotions négatives chez lui, il avait cette rancune, cette frustration qui le rongeaient. Il était stressé et déprimé, son état général se dégradait. Quand il a pris conscience de la cause de cet état négatif et qu'il a commencé à chercher du travail ailleurs, son état a changé. Il est devenu plus déterminé, plus sûr de lui. Au bout de quelques mois, il a réussi à trouver un travail qui lui correspondait bien et sa vie a changé d'une façon radicale.

### **Un autre cas, c'est l'histoire d'un jeune médecin.**

Il s'est marié jeune, avant d'avoir fini ses études. Sa femme est tombée rapidement enceinte et ils ont eu un bébé. Leur vie était très difficile, ils croulaient sous les dettes, entre les études à payer et les

dépenses pour le bébé. Le salaire de sa femme, secrétaire, ne suffisait plus. Finalement, quand ce jeune homme a eu son diplôme, il a pu s'installer. C'était une bouffée d'oxygène pour cette jeune famille. Ils ont pu enfin vivre normalement, sans se soucier en permanence des factures à payer. Mais, au lieu de profiter de ce bonheur, ce jeune médecin s'est laissé séduire par la secrétaire de son cabinet. Il est parti avec elle, mais leur liaison n'a même pas duré un an. Comme il me disait plus tard, c'était évident, ils n'avaient rien en commun, il ne comprenait pas pourquoi il a agi ainsi, pourquoi il a brisé son ménage. L'explication est simple : il a vécu avec sa femme une période difficile financièrement ; quand la situation a changé, le seul fait de voir le visage de sa femme lui rappelait cette mauvaise période, tandis que sa secrétaire lui reflétait une image flatteuse, car elle voyait et admirait un jeune médecin de talent, un homme qui a réussi. C'est la seule et unique raison qui l'a fait quitter sa femme. Pour éviter le divorce, il lui aurait fallu tout simplement changer la perception de sa femme, l'associer à son nouvel état de la réussite. Comme il tenait absolument à reconquérir sa femme, il a travaillé sur lui-même pour changer sa perception de leur période difficile. En ce moment, ils habitent de nouveau ensemble et ils sont très heureux.

C'est pourquoi, cela ne sert à rien d'étouffer vos émotions, mais il faut les écouter, comprendre le message qu'elles vous envoient et agir en conséquence.



Dessin 2

*« Vos croyances deviennent vos pensées / vos pensées deviennent vos mots / vos mots deviennent vos actions / vos actions deviennent vos habitudes / vos habitudes forgent votre caractère / votre caractère détermine votre destinée. » - Mahatma Gandhi*

Votre esprit conscient est efficace et utile pour analyser des informations reçues. En même temps, il peut nous imposer des limites, car il est très critique et méfiant.

## L'esprit subconscient

Le subconscient se trouve au-dessous du seuil de la conscience (qui constitue la portion immergée de l'iceberg), c'est une sorte de pilote automatique ; c'est la partie de votre cerveau qui englobe tout ce qui est inconscient, spontané et non verbal. Il est le siège de l'instinct de survie et de l'intuition. Vous l'utilisez sans vous en rendre compte. Il régularise les fonctions biologiques comme le système immunitaire, la respiration (faut-il que vous pensiez à respirer ?). Notre subconscient gère nos actions sans qu'on y réfléchisse. Grâce au subconscient, on peut, par exemple, se libérer d'un traumatisme, conduire une voiture en pensant à autre chose, faire quelque chose par habitude, se détendre ou devenir stressé, avoir peur des souris ou toute autre action incontrôlable du corps ou de l'esprit.

Le subconscient est en partie programmé dans notre code génétique dès notre naissance (instincts ou connaissances innées) et en partie, programmé à partir des événements que nous vivons tout au long de notre vie. On peut changer la programmation subconsciente et se forger de nouvelles habitudes en les répétant pendant plus de vingt-et-un jours.

Vous pouvez vous poser la question : pourquoi faut-il attendre au moins 21 jours ?

Pour mieux l'expliquer, imaginez votre conscient comme un petit enfant et votre subconscient comme un grand-père sage et attentionné. Le petit enfant commence à réclamer quelque chose, un nouveau jouet, par exemple. Le grand-père sourit, caresse la tête de son petit enfant et continue ses occupations. Il considère cela comme un caprice du petit. Il ne prend pas sa demande au sérieux. Mais le petit insiste et tous les jours, il renouvelle sa demande. Là,

© Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

le grand-père se dit, cette fois c'est du sérieux. Le petit a vraiment besoin de cette chose. Comme le grand-père est très aimant et attentionné, il cherche à protéger le petit et à satisfaire ses désirs. En même temps, le grand-père est très puissant et il est capable de tout faire. Si le petit fils a clairement formulé son désir, en le répétant plusieurs fois, le grand père le réalisera.

Au bout de 21 jours, les nouvelles connexions se font dans le cerveau, vous reprogrammez votre subconscient. Grâce à cette nouvelle programmation, vous pouvez réaliser vos rêves.

Heureusement, il est possible de programmer ou de reprogrammer notre subconscient pour nous aider à réaliser nos objectifs, pour modifier positivement notre caractère ou pour adopter de bonnes habitudes.

Il est important de comprendre que notre succès dépend essentiellement de la qualité de notre programmation mentale subconsciente.

## **L'esprit Superconscient**

De loin le plus méconnu et incompris des trois niveaux d'esprit, c'est pour lui et par lui que nous vivons.

C'est le Superconscient, via notre subconscient, qui nous inspire et nous guide dans la vie. Napoleon Hill l'appelait Intelligence Infinie. Les scientifiques l'appellent l'Esprit Universel. Certains auteurs l'appellent Esprit Inconscient. Le terme Esprit Superconscient est fréquemment utilisé par Brian Tracy et je préfère aussi utiliser ce terme.

Ce n'est pas important comment on l'appelle. Ce qui nous intéresse, c'est ce qu'il peut faire pour nous.

- L'esprit Superconscient ou l'Esprit Universel est l'énergie universelle, la conscience collective et la somme de tout ce qui

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier

constitue l'Univers. Nous sommes tous connectés à cette énergie Universelle.

- Il nous aide à prendre de bonnes décisions grâce à son Intelligence Infinie. Il a les réponses à toutes nos questions !

- C'est la source de toutes les grandes inventions. Thomas Edison et Albert Einstein maîtrisaient des techniques pour obtenir des informations directement de l'esprit Superconscient.

- L'Esprit Superconscient nous aide à réaliser nos objectifs, il nous guide et nous soutient. Nous en parlerons en détail dans les chapitres suivants.

On peut comparer le Superconscient à un ordinateur géant qui gère les activités de tous les autres ordinateurs connectés à lui. Quand votre subconscient s'imprègne de votre objectif, l'intègre et l'assimile, le Superconscient répond. C'est-à-dire, vous rencontrez de bonnes personnes, de formidables occasions se présentent à vous.

Vous pourrez également avoir des leçons de vie à apprendre s'il faut vous rendre plus fort. Tout s'activera pour vous aider à réaliser votre désir. Dès que vous aurez compris le pouvoir de l'esprit Superconscient, vous réaliserez que le succès n'a rien à voir avec le hasard ou la chance. Soyez attentif à votre voix intérieure et laissez-vous guider par le Superconscient.

Vous communiquez avec votre Superconscient, via votre Subconscient. Vous aussi, comme chacun de nous, vous avez un impact sur cette énergie Universelle tout en étant dépendant de l'état de celle-ci.

Maintenant que vous connaissez mieux les bases fondamentales du fonctionnement de l'esprit, vous êtes prêt à découvrir votre vrai potentiel, à prendre conscience de votre puissance, de vos capacités et à faire des expériences extraordinaires en réveillant les forces secrètes qui sommeillent en vous.

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

## **2 - Quelle est la cause de vos blocages financiers ?**

Comme nous l'avons déjà vu, le subconscient est très puissant. Il est beaucoup plus puissant que le conscient. Le subconscient peut vous aider à réaliser votre rêve ou au contraire, vous empêcher de vivre la vie de vos rêves.

Notre subconscient est rempli par les diverses croyances que nous avons acquises depuis notre enfance. Ces croyances sont très puissantes, elles dirigent et contrôlent entièrement notre vie, même si nous ne souvenons pas des incidents qui étaient à l'origine de ces croyances. Ces croyances et ces incidents sont la cause de notre blocage financier.

Si vous croyez que l'argent est à l'origine de tous les maux, si vous avez en permanence peur de manquer, si vous croyez que vous ne méritez pas l'abondance et qu'il faut travailler dur pour gagner de l'argent, dans ce cas, vous avez certainement écarté l'abondance et le succès de votre chemin.

Les gens qui réussissent sont toujours actifs et dynamiques. Ils savent saisir les occasions, ils agissent au lieu de parler. Tandis que ceux qui échouent passent tout leur temps à parler, à rêver sans agir, ils se plaignent et ils cherchent des excuses et ils n'osent pas entreprendre quoi que ce soit à cause de la peur d'échouer. Le résultat est évident, ils échouent.

Ceux qui réussissent sont capables de créer des produits ou services à forte valeur ajoutée.

Vous êtes toujours payé en proportion directe de la valeur que vous apportez à vos clients. Si vous n'êtes pas encore prospère, augmentez cette valeur. Un entrepreneur, c'est quelqu'un qui résout les problèmes des autres et améliore leur quotidien. Il est payé pour cela.

Comme nous l'avons déjà évoqué, le premier pas à faire pour être riche est d'avoir l'état d'esprit d'abondance. C'est l'ingrédient principal de votre succès. C'est grâce à lui que vous pourrez créer votre réalité. Tout ce qui se passe dans votre vie actuellement est basé sur vos pensées, vos émotions et votre ressenti. Vous pouvez être sûr que votre « aimant » fonctionne parfaitement bien. Chaque pensée est matérielle. « Pour chaque action, il y a une réaction ». Chaque pensée (également, vos émotions et votre ressenti) donne naissance à une action ; la manifestation du résultat dans votre vie est une réaction.

Les millionnaires qui sont partis de rien sont un exemple parfait. Remarquez que même s'ils perdent leur argent, en général, ils réussissent à retrouver leur fortune, même plus encore, assez rapidement. Donald Trump possédait des milliards, il a tout perdu et ensuite, quelques années plus tard, il a réussi à créer une nouvelle fortune beaucoup plus importante.

Tony Robbins est devenu millionnaire très jeune. Ensuite, victime de circonstances, il a tout perdu. Mais à peine un an après, il est de nouveau redevenu aussi riche qu'auparavant.

Les gens ayant l'état d'esprit de manque et de pauvreté chassent l'abondance de leur vie. Ils peuvent gagner des millions au loto, mais malheureusement, ils peuvent perdre toute leur fortune assez rapidement. Leur esprit ou leur ENERGIE ne peut pas conserver cette richesse et faire fructifier cet argent, tout simplement parce qu'ils ne sont pas riches mentalement. Ils restent toujours pauvres dans leurs têtes. Les recherches montrent que la plupart des gagnants du loto, peu importe le montant qu'ils aient gagné, retrouvent rapidement leur situation financière initiale. Mentalement ils sont à l'aise uniquement avec ce revenu et ils ne peuvent pas accepter beaucoup plus.

Comment peut-on expliquer cela ? En réalité, les gens riches N'ONT JAMAIS PERDU LEUR RICHESSE. Ils ont perdu

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier



seulement leur argent qui est le symbole de la richesse. Leur richesse principale était leur état d'esprit. Ils ont gardé leur mentalité entreprenante de vainqueurs. Ils agissaient en conséquence. Comme mentalement ils étaient toujours riches, ils ont littéralement attiré la fortune dans leur vie, comme un aimant. Tout ce qui est à l'intérieur se voit à l'extérieur. Il y a des milliers d'exemples similaires à Donald Trump ou Tony Robbins. Ils réussissent, ils deviennent riches parce qu'ils se sentent riches et ils agissent en conséquence. Leur boussole mentale ne perd jamais la direction du succès. Ils n'envisagent même pas une autre issue possible. Ils sont riches, ils réussissent parce qu'ils ont la programmation mentale du succès. Vous pouvez prendre la même décision, vous sentir, agir comme eux et obtenir les mêmes résultats.

Votre état d'esprit est la clé de la liberté financière et du succès.

Donc, comment pensent et agissent les millionnaires ? Quelle est leur mentalité ? Et plus important encore, que font-ils pour faire fortune et la conserver ?

### **3 - Êtes-vous prêt à devenir le maître de votre vie ?**

La liberté financière, c'est le rêve de beaucoup de personnes, mais savent-ils ce que cela signifie vraiment et comment l'atteindre ?

***La liberté financière, c'est la capacité de vivre le style de vie que vous voulez SANS avoir à travailler ou dépendre de quiconque. Si vous travaillez, c'est parce que vous l'avez choisi.***

Si vous êtes salarié et que vous désirez avoir plus d'argent, deux choix s'offrent à vous : augmenter votre salaire horaire ou

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » – Lana Monnier

faire plus d'heures. Pas surprenant que la majorité des gens n'ont pas accès à la vraie liberté financière.

Autre solution simple : vous atteindrez la liberté financière lorsque votre revenu «passif» sera égal ou supérieur aux dépenses «passives» de votre style de vie.

Qu'est-ce qu'un revenu passif ? C'est un revenu pour lequel vous n'avez plus à prendre de votre temps pour le réaliser. Il y a deux sources principales : les investissements passifs et les produits qui génèrent ce revenu passif. C'est votre poule aux œufs d'or. Il génère de l'argent sans vous prendre de temps. Par exemple : droits d'auteurs, site web...

Mais avant de faire ce grand pas, vous devez changer vos croyances et vos habitudes.

Voici la liste des changements nécessaires à faire, avant d'entreprendre quoi que ce soit :

**3.1. Prenez l'entière responsabilité pour tout ce qui se passe dans votre vie.** Arrêtez de blâmer les autres pour vos problèmes. Bien sûr, nous sommes parfois victimes des circonstances. Mais nous sommes en même temps les créateurs de ces circonstances. Quel rôle choisissons-nous, celui de la pauvre victime ou celui du créateur de notre vie ? Ce choix nous appartient et il est déterminé par nos propres croyances.

Quand vous commencez à blâmer les autres pour tout ce qui vous arrive, vous perdez le contrôle de votre vie en laissant les autres changer son cours contre votre gré. Vous démontrez que les autres sont plus forts que vous.

Quand vous comprendrez ce concept important et que vous prendrez la responsabilité pour tout ce qui se passe dans votre vie, vous pourrez la changer. La responsabilité vous apportera la force

et la liberté. Vous découvrirez de nouvelles opportunités incroyables pour avancer vers les sommets du succès.

**3.2. Prenez la décision ferme, l'engagement sérieux de changer votre vie.** Croyez, osez et agissez ! Continuer à mener la même existence vous fera beaucoup plus de peine que faire les efforts nécessaires pour améliorer votre vie. Vous aurez beau lire des livres et suivre des séminaires sur l'abondance et la motivation, rien ne changera dans votre vie tant que vous ne serez pas déterminé à changer votre vie. Si vous continuez à faire ce que vous avez toujours fait, vous aurez ce que vous avez toujours eu.

**3.3. Focalisez-vous sur votre objectif et restez positif et confiant.** Changez votre façon de vous percevoir. Croyez en vous, vous pouvez et vous méritez de vivre la vie de vos rêves. Vous êtes le seul et l'unique créateur de votre vie. Cela veut dire que si vous vous focalisez sur ce que vous désirez et que vous agissez en conséquence, vous pourrez l'obtenir. Vos pensées, vos émotions, vos sensations créent des vibrations puissantes, un état puissant du créateur. Tout ce qui se passe dans notre vie (relations, situations, argent) est conditionné par cet état.

Grâce à nos pensées et à nos émotions, nous pouvons créer un état d'esprit particulier. Cet état nous permet de créer notre réalité. Tout ce qui se déroule dans notre vie est le résultat de notre propre création.

Entourez-vous de gens qui ont réussi, qui ont déjà réalisé des objectifs similaires aux vôtres. Lisez des livres et écoutez des programmes audio pour maintenir votre nouvelle attitude. Tout est possible. La clé de votre réussite est en vous. Quand vous déterminez clairement vos objectifs et élaborer un plan d'action, quand vous suivez votre intuition et agissez tous les jours avec détermination, vous activez la loi de l'attraction et vous

« Comment triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier

commencez à attirer dans votre vie les personnes, les circonstances favorables et les ressources nécessaires pour réaliser vos objectifs. Une série de coïncidences heureuses et étonnantes se produisent dans votre vie comme par magie.

Vous allez découvrir dans les chapitres suivants des techniques qui vous permettront de maintenir ce nouvel état d'esprit, qui est essentiel pour construire une vie heureuse et épanouie.

### **3.4. Faites ce que vous aimez faire et l'argent vous suivra.**

Vous ne pouvez pas réussir et prospérer en faisant ce qui ne vous plaît pas. La passion est un gage de succès. C'est le seul moyen d'apporter la joie et le bonheur dans votre vie et d'embellir la vie des autres. Vous allez passer à côté de trésors magnifiques si votre seule motivation est l'argent.

**3.5. Écoutez toujours votre voix intérieure.** L'intuition est votre allié précieux. Tous les gens qui réussissent, le savent et l'utilisent. Les perdants négligent ce don inestimable. Et ils prennent de mauvaises décisions qu'ils regrettent.

**3.6. Faites entrer l'amour dans votre vie.** Je parle de l'amour inconditionnel qui n'exige rien, ne demande rien mais qui donne sans cesse et sans condition. C'est la sagesse du cœur. Vous pouvez véritablement aimer les autres uniquement quand vous vous aimez vous-même. Si vous vivez dans l'amour et si vous pouvez le retrouver dans tout ce que vous faites, en le transmettant par vos actes, par vos paroles, par votre regard et par vos sentiments, vous pouvez changer votre vie et celle de vos proches.

**3.7. Évitez d'être jaloux du succès des autres.** Ce sentiment de jalousie affecte votre propre image. Il vous empêche de connaître le même succès que ces gens.

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier

Quand vous êtes jaloux, vous perdez votre force et votre énergie. Vous vous privez de la joie et du bonheur. Soyez sincèrement heureux de la réussite des autres. Cela vous prouve que si eux, ils ont réussi, vous aussi, vous pouvez le faire. Au lieu d'être jaloux, prenez exemple sur eux, interrogez-les sur leur savoir, leur parcours, ... et faites la même chose.

**3.8. Développez une attitude de sincère gratitude.** Pensez à toutes les choses positives que vous avez dans votre vie actuellement et remerciez sincèrement l'Univers pour ce cadeau. Cela vous permet de vous focaliser sur des choses positives et d'attirer encore plus de belles choses dans votre vie. L'Univers aime les gens reconnaissants et les récompense.

Imaginez que vous offrez un cadeau à votre ami, il est très heureux de le recevoir et il vous remercie sincèrement. Comment vous sentirez-vous ? Aurez-vous envie de lui offrir un autre cadeau plus tard ?

Imaginez maintenant que vous offrez également un cadeau à un autre ami. Mais celui-ci n'est pas content, il vous dit que votre cadeau n'est pas terrible et il ne l'aime pas du tout. Comment vous sentirez-vous dans ce cas ? Aurez-vous envie de lui offrir un autre cadeau ?

**3.9. Faites le maximum pour devenir expert dans votre domaine.** Les connaissances et les compétences approfondies constituent votre force et donnent la valeur à vos produits et services. L'argent est juste un outil qui détermine la qualité de services que vous proposez aux autres.

Appliquez la règle 80/20 et concentrez-vous sur les 20% de vos activités qui représentent la valeur la plus importante. Ensuite, vous aurez besoin d'organiser vos connaissances acquises afin de

bien les utiliser. Pour qu'elles vous fassent gagner de l'argent, il est indispensable de bien les structurer et de les utiliser intelligemment.

**3.10. L'argent attire l'argent.** Développez votre capacité de bien gérer votre argent et de le faire fructifier. Si vous ne contrôlez pas votre argent, c'est lui qui vous contrôlera. En vous comportant en bon gestionnaire, vous bâtirez votre liberté financière.

**3.11. Relations et travail d'équipe.** Votre équipe est votre force. Le fait de connaître de bonnes personnes peut vous ouvrir des portes et vous faire gagner des années de travail. Vos relations constituent un atout essentiel sur votre chemin vers le succès.

**3.12. Soyez créatif.** Il suffit d'avoir une seule bonne idée pour faire fortune. Votre créativité vous conduira vers le succès.

**3.13. Soyez observateur des succès.** Le moyen le plus rapide de réussir est d'observer des personnes qui ont fait ce que vous voulez faire et apprendre leurs méthodes. Ces gens doivent devenir votre source d'inspiration. Appliquez leurs stratégies et vous verrez votre revenu grimper à un niveau incroyable.

**3.14. Créer plusieurs sources de revenus** (MSI : Multiple Sources of Income). La notion de MSI est la condition indispensable de votre liberté financière.

Les gens riches le savent et l'appliquent. S'ils perdent une source de revenu, ils en ont encore plusieurs autres pour subvenir à leurs besoins. Tandis que les gens ordinaires ne sont pas en position de force. Ils ne possèdent qu'une seule source de revenu. S'ils la perdent, ils sont ruinés et désespérés.

Les revenus peuvent être linéaires et résiduels. Si vous êtes payé une seule fois pour le travail que vous avez accompli, c'est un

« Comment triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Laurent Monnier

revenu linéaire. Par exemple, votre salaire est un revenu linéaire. Le revenu résiduel, c'est quand vous êtes payé plusieurs fois pour le travail que vous avez effectué une seule fois. C'est tellement agréable d'être payé des centaines de fois pour chaque heure de votre travail ! Si vous voulez réussir, concentrez-vous sur les revenus résiduels. Ils vous feront gagner du temps et de l'argent. Et vous pourrez consacrer plus du temps à faire ce que vous aimez faire.

**3.15. Ne jamais renoncer.** Personnellement, j'adore la citation de Vince Lombardi : « *Les gagnants n'abandonnent jamais et les perdants ne gagnent jamais* ». La plupart des gens sont terrorisés par une peur étouffante, la peur d'échouer. Mais vous êtes sûr d'échouer, si vous ne tentez jamais votre chance, si vous abandonnez vos projets, si vous trahissez vos rêves.

*« Il n'y a personne qui soit née sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel. »* Dalai Lama

*« Comment devient-on un papillon ? » demanda-t-elle. « Vous devez vouloir voler tellement que vous êtes disposé à renoncer à être une chenille. »* Trina Paulus

Cette dernière citation courte et simple me touche au fond du cœur chaque fois que je la lis.

Posez-vous la question : est-ce que vous voulez vraiment changer votre vie et connaître les joies de la liberté financière ? Est-ce que ce désir est intense ?

À chaque moment de votre vie, vous avez le choix ! Vous pouvez choisir d'agir pour voler comme un papillon et vivre la vie de vos rêves ou vous pouvez choisir de rester une chenille, d'avoir cette vie simple et peu confortable.

Si vous voulez changer votre vie, vous devez commencer par changer vos croyances et agir différemment. Si vous continuez à

faire ce que vous avez fait jusque là, vous ne pourrez pas obtenir des résultats différents.

Vous devez être fort et déterminé. Vous devez être plus fort que la peur qui vous envahit parfois. C'est normal de ressentir la peur. Tout le monde la ressent quand on fait quelque chose pour la première fois. C'est ainsi que notre zone de confort s'élargit. Ensuite, cette action devient confortable et habituelle.

Vous devez être plus fort et plus grand que les obstacles qui se dressent éventuellement sur votre chemin.

Et vous pouvez l'être. Tout dépend de votre détermination et de l'intensité de votre désir de voler comme un papillon et de vivre la vie de vos rêves.

**3.16. Apprenez à donner et à recevoir facilement.** L'argent est fait pour circuler. C'est pourquoi, il faut savoir donner et recevoir. Vous donnez généreusement et librement et vous recevez l'argent pour vos produits et vos services. La mentalité du manque et de la pauvreté provoque des difficultés financières.

**3.17. Payez-vous le premier.** C'est-à-dire, épargnez au moins 10% de votre revenu tous les mois. Le chiffre de 10% est donné juste à titre indicatif. C'est un bon début pour ceux qui ne le font pas encore. Si vous n'êtes pas en mesure d'épargner 10% pour l'instant, commencez par 1% et augmentez ce chiffre progressivement. Vous allez prendre plaisir d'épargner l'argent quand vous verrez enfin des mouvements financiers positifs affluer sur votre compte.

Pour réussir, il faut être déterminé et bien organisé, avoir un plan de travail précis et le respecter.



Attention au piège ! Vous pouvez avoir du mal à aller jusqu'au bout. La raison est simple : vous avez la sensation que vous avez tout votre temps pour réaliser vos objectifs. Vous pensez que cela peut attendre et vous repoussez cela à demain ... A force de remettre tous les jours votre travail à plus tard, vous ne pourrez jamais atteindre vos objectifs.

*« En suivant le chemin qui s'appelle plus  
tard, nous arrivons sur la place qui  
s'appelle jamais ! »*

M. AGUILAR / P. LAFAIX

## 4 - Comment changer notre programmation mentale pour réussir ?

« Quand tu veux quelque chose, tout l'Univers conspire à te permettre de réaliser ton désir ». Citation de Paulo Coelho, issue de son best-seller « L'alchimiste ».

Ce que Paulo Coelho veut dire c'est que lorsque vous avez un objectif et que vous êtes déterminé à l'atteindre, vos sens sont en éveil et vous captez toutes les ressources disponibles autour de vous pour contribuer à l'atteinte de cet objectif.

Vous avez déjà pu constater l'impact de vos croyances sur la qualité de votre vie. Maintenant, il faut prendre conscience de ces croyances limitatives. Vous pouvez faire la liste de tout ce que vous avez entendu depuis votre enfance, par exemple : l'argent ne fait pas le bonheur ; il faut travailler dur pour gagner de l'argent... Vous pouvez également voir ce que vous avez actuellement dans votre vie pour comprendre sur quelle croyance cette situation s'appuie.

Comme exemple, je voudrais vous donner le cas d'un autre client. Par soucis de confidentialité, je changerai son prénom.

**Quand il était enfant, Antoine était un garçon timide.** Il a grandi dans une famille où le père était très autoritaire et sa maman était soumise et très craintive. Elle avait peur de l'avenir, elle avait peur de s'imposer, d'aller de l'avant. Elle restait au foyer pour s'occuper d'Antoine et de la maison. Quand Antoine avait 8 ans, son père a décidé de monter sa propre entreprise. Antoine était terrorisé quand il a vu son père annoncer cette nouvelle à la famille : sa maman pleurait en disant qu'ils allaient perdre leur sécurité et que si jamais cela ne marchait pas, ils se retrouveraient à la rue.

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

Antoine a été marqué par cet épisode de sa vie. Et il a tiré ses propres conclusions, il a formé ses propres croyances : il faut faire très attention à l'argent, il faut être très économe, sinon je perdrai tout et je me retrouverai à la rue.

Quand il a grandi, malgré une situation financière confortable, il se restreignait à tous les niveaux, il économisait sur tout, il achetait les produits les moins chers, il ne sortait pas.

Il se refusait tous les plaisirs, y compris sortir avec les filles, fonder une famille ... Après tout, cela demande de l'argent et pour lui, l'argent c'est la sécurité, même beaucoup plus que ça, c'était la seule chose qui lui permettait de survivre ! Donc, il menait une existence misérable et solitaire, sans sortie, sans femme de sa vie ... Sa télé était son seul compagnon.

Son père avait la fâcheuse habitude de lui répéter sans cesse quand il avait de mauvaises notes à l'école : « Tu es vraiment bon à rien ! Heureusement pour toi que ton père est un patron, c'est uniquement grâce à moi que tu pourras avoir du travail plus tard ! »

Cette phrase, répétée assez souvent, est devenue la vérité pour le jeune Antoine. Effectivement, quand il a grandi, il a commencé à travailler dans l'entreprise de son père en tant que commercial. Il n'aimait pas du tout ce qu'il faisait, mais il ne voyait pas comment s'en sortir. Il croyait dur comme fer qu'il ne pourrait pas gagner l'argent tout seul, sans l'aide de son père. Il était adulte, mais il n'était pas autonome et indépendant. Antoine a pris conscience de ces fausses croyances qui le limitaient, notamment :

« Je dois être très économe et refuser tout plaisir, sinon, je me retrouverai à la rue »,

« Je ne suis pas assez bon pour faire le métier que j'aime. Je dois me contenter du poste que j'ai actuellement, du moment que je gagne de l'argent ».

Il était très malheureux de ne pas pouvoir trouver la femme de sa vie ni d'avoir des enfants, c'est ce qui l'a emmené à participer au stage. A part cela, son style de vie ne le dérangeait pas du tout.

Ensuite, il a utilisé les différentes techniques que vous allez découvrir plus loin pour modifier ses croyances. Il a vu sa vie changer :

petit à petit, il a commencé à sortir, il a appris à se faire plaisir et offrir des cadeaux aux gens qu'il aimait. Au bout de deux mois, il a rencontré la femme de sa vie et quelques mois après, il a réussi à se mettre à son compte en tant que paysagiste. Depuis son enfance, il était passionné par les plantes !

C'est un exemple type pour vous démontrer comment vous aussi, vous pouvez changer votre vie en enlevant les filtres qui vous bloquent et vous empêchent de voir toutes les opportunités fantastiques sur votre chemin !

J'ai rencontré des gens qui ont compris ce processus du changement d'une façon simple : ils ont écrit une liste d'affirmations sur la prospérité et l'abondance et ils se contentaient de les répéter tous les jours. Mais l'argent ne faisait toujours pas d'apparition dans leur vie. Parfois, c'était le contraire : les difficultés financières s'aggravaient. Ils étaient surpris et très déçus. Pourquoi cela arrive-t-il ?

L'explication est simple : pour prospérer, il faut, avant tout, se sentir comme si vous étiez DÉJÀ riche. Quand vous êtes dans cet état et vous êtes soutenu par vos émotions, vos sensations et vos croyances, vous pouvez développer la nouvelle manière de penser et d'agir.

Comme nous l'avons déjà vu dans le premier chapitre, votre esprit est divisé en subconscient et conscient. Votre conscient gère votre quotidien et tous les événements courants. De l'autre côté, nous avons le subconscient. Le subconscient est un arsenal incroyable d'informations. Il enregistre également toutes vos croyances, vos peurs et vos doutes. Nos croyances ont un impact direct sur nos pensées, nos sensations, nos émotions et notre comportement. Elles conditionnent notre comportement, nos réactions à propos de tout, y compris l'argent et l'abondance.

Si vous récitez des affirmations tous les jours et en même temps votre voix intérieure vous dit : « Es-tu devenu fou pour dire

cela ? Tu sais très bien que c'est faux. Tu n'as pas d'argent, tu es fauché ! Tu détestes ton travail et ton salaire est ridicule. » Ainsi, que ressentez-vous quand vous lisez vos affirmations d'abondance ? Des émotions négatives vous envahissent, vous vous sentez fauché et désespéré.

Comme résultat, vous attirez encore plus de dettes et de difficultés financières. Quand vous travaillez avec les affirmations, vous devez affirmer les choses auxquelles vous croyez. C'est pourquoi, il faut changer vos fausses croyances au début et créer un état particulier, un état d'abondance où vous vous sentez riche et heureux. Si vous ne changez pas vos fausses croyances, vous risquez de devenir une personne frustrée et désespérée. Votre subconscient sabotera tous vos efforts pour construire la vie de vos rêves et vivre dans l'abondance.

Il ne faut pas considérer cela comme une punition. Le rôle de votre subconscient est de vous protéger, de prendre soin de vous. Il ne cherche surtout pas à vous faire du mal. Votre subconscient agit selon les informations obtenues et enregistrées. Par exemple, si dans votre enfance, vous avez souvent entendu que vous ne pouvez pas avoir ce que vous voulez, votre subconscient a bien enregistré cette information. Ensuite, vous arrivez à l'âge adulte, vous commencez à fixer consciemment vos objectifs. Mais votre subconscient vous en empêchera. C'est sa façon de vous faire vivre en accord avec le programme mental de votre enfance.

L'abondance commence dans votre esprit. Le succès à long terme est possible grâce aux croyances positives et motivantes. C'est la base de votre succès et de l'abondance.

Mais une question logique se pose : « Comment puis-je me sentir riche si je ne le suis pas ? » Cette question est basée sur la fausse supposition que vous ne pouvez pas accéder à la richesse. L'accès est ouvert à tous et à vous aussi. Vous n'en êtes pas conscient tout simplement. Vous avez créé votre réalité matérielle

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier

en accord avec votre monde intérieur qui vous éloigne du succès et de l'abondance. Vous voyez la réalité à travers les filtres de vos fausses croyances et elles vous empêchent de voir et saisir les bonnes occasions. La physique quantique démontre ce fonctionnement.

Nos croyances ont un pouvoir incroyable sur nos vies. Elles nous font vivre différentes expériences, y compris celles en rapport avec l'abondance et le succès. Elles nous font avancer ou nous bloquent. Elles font de nous ce que nous sommes actuellement. Nous construisons notre vie selon nos croyances. Si nous sommes « quelqu'un qui essaie d'être riche et prospère uniquement en répétant des affirmations », donc, ce sera notre réalité. Toute la vie nous ESSAYERONS d'être riches sans le devenir en réalité.

Mais nous avons un grand avantage : notre subconscient prend toute information pour vérité, peu importe si elle reflète réellement la réalité ou non. Imaginez que quelqu'un vous dit que vous n'êtes pas assez bon pour prospérer et réussir, et qu'il arrive à vous en convaincre. Ces paroles vous marquent, surtout si elles viennent d'un proche et vous avez ressenti toute une gamme d'émotions en les entendant. Vous commencez à y croire, vous y repensez souvent en ressentant les mêmes émotions et le subconscient prend cela pour la vérité. À partir de cet instant, il va « diriger » votre vie selon cette « vérité ». Ainsi, vous avez créé l'état de manque et de pauvreté.

Ensuite vous commencez à vivre les expériences négatives liées à l'argent et elles renforcent et confirment cette nouvelle croyance négative : « Je suis pauvre, je ne peux pas être riche, je n'y arriverai jamais, je ne suis pas assez bon pour cela ». De cette façon, la croyance devient dominante, elle conditionne votre comportement. Vous commencez à agir en accord avec elle.

Il faut comprendre une chose très importante : nous existons au moins dans quatre réalités en même temps : la réalité physique, la

« Comment triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lina Monner

réalité mentale, la réalité émotionnelle et la réalité spirituelle. Votre réalité physique ou votre vie actuelle est juste le reflet de votre monde intérieur, la reproduction fidèle des trois autres réalités.

Prenons un exemple métaphorique pour bien comprendre cela. Si vous voulez faire un film, vous devez au début écrire le scénario. Supposons que vous venez de le faire sur votre ordinateur. Vous l'avez imprimé et après la lecture, vous avez fait *quelques changements sur le papier, sans les faire sur votre ordinateur...* Ensuite, vous le réimprimez et le même scénario sort de votre imprimante, sans le moindre changement. Vous êtes vexé et vous vous plaignez : « Mais comment est-ce possible ? »

Bien évidemment, vous ne pouvez pas vous contenter de changer le scénario uniquement sur le papier (le papier dans cet exemple symbolise votre réalité physique). Vous devez faire les changements de votre scénario sur l'ordinateur (symbole de votre monde intérieur, de votre esprit). Après cela, les changements apparaîtront dans la réalité physique, sur le papier.

Donc, si vous continuez à croire que vous êtes pauvre et que vous ne pourrez jamais réussir, votre système de croyances vous gardera prisonnier de cet état de manque et de pauvreté.

Le changement des croyances vous permettra de penser, de ressentir et voir des choses différemment. Votre comportement et vos habitudes changeront en conséquence. C'est la première chose à faire si vous voulez changer votre vie ! Prenez conscience de vos croyances à propos du succès et de l'abondance et analysez votre vie et votre situation financière. Vous verrez que votre vie est le reflet exact de vos croyances.

Notre système de croyances et notre comportement sont conditionnés par notre famille, nos amis et la culture. Nous avons tous entendu les expressions suivantes : « on ne peut pas avoir tout ce qu'on veut », « l'argent ne tombe pas du ciel », « c'est honteux

de demander de l'argent», « il n'y en a pas assez pour tout le monde ».

Il est important de vous remémorer tout ce que vous avez entendu à propos de l'argent et du succès depuis votre enfance. Cela a formé votre système de croyances. A cause de ces fausses croyances, vous avez pris de mauvaises habitudes, vous avez créé des blocages financiers et un comportement d'auto sabotage. Ces croyances vous limitent, vous empêchent d'être heureux et de vivre la vie de vos rêves.

Notre vie est le reflet de nos ambitions, nous récoltons ce que nous semons. Cette réalité est décrite dans le Nouveau Testament :

« Car à tout homme qui a, l'on donnera et il aura du surplus ; mais à celui qui n'a pas, on enlèvera ce qu'il a ». *Mt 25:29*

« Car on donnera à celui qui a, et il aura encore davantage; mais pour celui qui n'a pas, on lui ôtera même ce qu'il a. » *Mt 13:12*

Certaines personnes considèrent que cela est injuste. Mais elles ne comprennent pas le vrai sens de cette phrase.

Vous avez entendu certainement des phrases comme l'argent attire l'argent, les riches deviennent encore plus riches et les pauvres encore plus pauvres. Ce sont les choses qui se produisent en réalité. Mais pourquoi cela arrive-t-il ? La raison est facile à comprendre.

Les gens riches ne s'inquiètent pas à propos de l'argent. Ils ont le sentiment qu'ils en possèdent suffisamment et vont toujours en avoir. Ce sentiment attire encore plus d'argent dans leurs vies. Les pauvres s'inquiètent en permanence à propos de l'argent. Ce sentiment de manque crée encore plus de pauvreté et de privation dans leurs vies.

Les gens riches créent et maintiennent consciemment l'état d'esprit d'abondance.

Plus ils pensent aux moyens de créer la richesse, plus ils se sentent riches. De cette manière, ils créent leur réalité et deviennent

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier



encore plus prospères. C'est la loi de l'attraction ou la loi des croyances.

Le contraire est vrai aussi. Ceux qui s'inquiètent tout le temps à propos de l'argent attirent encore plus de manque et de pauvreté dans leurs vies. Cet état d'esprit négatif alourdit leurs difficultés financières.

Ils sont surendettés, écroulés sous le poids des factures à payer.

Mais comment peut-on créer cet état d'esprit d'abondance bien avant de devenir riche ? Comment les gens riches ont-ils procédé ?

Ils disent dans leurs nombreux interviews qu'ils sont riches avant tout mentalement. Leur esprit est dirigé en permanence vers l'abondance, le succès et la créativité. Tous leurs mots, toutes leurs pensées, leurs émotions et les sensations sont imprégnés par cet état du succès.

Ils lisent des livres, regardent des films qui les inspirent et leur donnent de nouvelles idées créatives. Ils réfléchissent en termes de création de richesse. Ils s'attendent à profiter des belles choses comme des maisons luxueuses, des magnifiques voitures de sport, des vacances de rêves, de beaux vêtements élégants. Ils considèrent cela comme la récompense bien méritée pour leurs efforts. Mais avant tout, ils privilégient la création et la multiplication de la richesse au lieu de la gratification immédiate. Ils ne s'inquiètent pas, ils se sentent bien et en confiance, ils ont la certitude de recevoir toutes ces choses merveilleuses. Cela fait toute la différence.

Comment vous sentez-vous quand vous voulez quelque chose ? Peut-être, vous êtes souvent inquiet. Les questions vous viennent à l'esprit : « Je ne pourrai jamais l'avoir, je n'ai pas de moyens ! Qu'est-ce que je suis malheureux sans cela ». Cette inquiétude est un état de manque et il est opposé à l'état de certitude quand vous vous attendez à voir vos désirs exaucés. C'est-à-dire, quand vous avez la certitude que vous allez obtenir ce

« Comment triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier

que vous voulez, vous écoutez votre intuition et vous agissez en confiance. Vous vous attendez à obtenir des résultats positifs, cela vous paraît tout à fait naturel. Comme si c'était déjà fait. Ceux qui réussissent ont une confiance inébranlable et ils ne laissent pas le manque ou les doutes les envahir.

L'esprit des pauvres est rempli par les pensées de manque, d'inquiétudes financières, d'insécurité et de pauvreté. Ils pensent tout le temps à quel point la vie est chère et comment boucler leur budget. Ils ont peur de tout, ils n'osent pas agir. Comme résultat, ils créent et maintiennent l'état d'esprit de manque et de pauvreté.

Si vous voulez réussir, il faut apprendre à agir, adopter des habitudes et assimiler les stratégies des gagnants. Plantez dès maintenant les graines de l'abondance et du succès dans votre esprit et cultivez le jardin florissant de votre liberté financière.

Peut-être vous posez la question : « Comment ai-je pu en arriver là ? Pourquoi ai-je accepté et intégré ces croyances de manque et de pauvreté ? »

En général, cela se déroule d'une façon suivante : notre esprit est conditionné de trois manières différentes à propos de tout, y compris le succès ou l'échec :

- **Le conditionnement verbal** : Vous avez intégré ce que vous avez entendu à propos de l'argent et le succès, surtout si cela était répété souvent et si vous étiez impliqué émotionnellement.

- **L'imitation** : Vous cherchez à imiter la réaction de vos parents vis-à-vis de l'argent, du succès en général et éventuellement, celle de votre femme ou votre mari.

- **Les épisodes particuliers marquants** : les incidents liés à l'argent, au succès qui vous ont fait souffrir.

Vos pensées et vos croyances négatives peuvent provenir de votre entourage, de vos amis. Si vous avez des amis ou des proches

« Comment triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Mothier

qui ont peur d'échouer, de manquer, qui ne se sentent pas en confiance et qui doutent de tout, cela résonne en vous et amplifie vos propres peurs et doutes.

Au début, vous pouvez vous sentir en confiance par rapport à la réussite de votre entreprise, votre carrière et votre situation financière, mais vous entendez vos proches et vos amis se plaindre en permanence : « la vie est dure, tout est trop cher, c'est dur de trouver du travail ou réussir dans les affaires ». Votre confiance prendra inévitablement un coup et vous commencerez, vous aussi, à vous inquiéter à propos de votre avenir et de vos finances.

**C'est l'histoire de Sylvie.** Son père avait une entreprise qui marchait très bien. Mais quand Sylvie avait l'âge de 8 ans, son père est parti vivre avec une autre femme. Sylvie est restée avec sa maman. Le divorce de ses parents était très douloureux et il a marqué la petite fille, surtout que sa mère n'arrêtait pas de lui répéter que « son père était le dernier des salauds ». D'après sa mère, sa nouvelle femme a été attirée par lui parce qu'il avait de l'argent. Son papa payait la pension alimentaire, il offrait de beaux cadeaux à Sylvie et il l'emmenait régulièrement en vacances. Mais la petite fille a souffert de l'absence de son père dans sa vie de tous les jours. Elle était également triste pour sa maman qui supportait très mal ce divorce.

Dans la tête de Sylvie s'est formée la croyance que l'argent, l'abondance portent préjudice à la vie de couple. Plus tard, quand elle s'est mariée, ils vivaient modestement avec son mari. Sylvie n'avait pas beaucoup d'ambitions professionnelles, elle touchait le minimum et cela lui suffisait bien. Son mari avait un salaire un peu plus important, mais loin d'être suffisant pour permettre au couple de vivre confortablement. Et un jour, son mari a pu avoir une promotion avec une augmentation du salaire conséquente. Il en était très heureux ! Mais il a été très surpris de voir la réaction de sa femme : Sylvie semblait déprimée. Elle est devenue irritable, nerveuse, elle ne voulait plus sortir. Elle lançait sans cesse des critiques et des reproches non justifiées à son mari.

Quelque temps après, son mari lui a dit qu'il voudrait monter son entreprise. Il avait les compétences et ils avaient mis suffisamment d'argent de côté pour financer ce projet. Et là, Sylvie a craqué. Elle lui a dit que s'il faisait cela, elle demanderait le divorce...

Quand Sylvie est venue au stage, elle était déboussolée, préoccupée par sa vie de couple. Elle ne voyait pas que la cause de ses soucis familiaux, c'était la peur de perdre son mari s'il gagnait de l'argent. Inconsciemment, elle a associé le manque d'argent avec le bonheur familial tandis que l'abondance rimait pour elle avec le divorce. Elle ne cherchait pas à gagner plus d'argent elle-même, mais en même temps elle faisait tout pour empêcher son mari de s'épanouir professionnellement et de permettre à sa famille d'avoir une aisance financière. Comme son mari était un homme ambitieux, il n'aurait pas supporté longtemps le comportement de sa femme. Le divorce aurait été inévitable. Fort heureusement, durant le stage, Sylvie a pris conscience de sa peur. Elle a pu libérer les émotions négatives dont elle était prisonnière depuis son enfance. Sa vision a changé. Elle ne voyait plus de menace, la peur a disparu. Son mari a créé l'entreprise et Sylvie le soutenait à toutes les étapes de la création. Il a dit que Sylvie était transformée, elle est devenue plus enthousiaste, sa joie de vivre, sa bonne humeur étaient contagieuses et surtout, c'était très important pour lui de pouvoir compter sur son soutien moral.

\*\*\*

**Philippe, 35 ans**, a été élevé dans une famille modeste. Sa mère restait au foyer à s'occuper de ses sept enfants, son père était ouvrier. Ses amis d'enfance étaient à peu près tous issus d'un milieu très défavorisé financièrement. Plus tard, Philippe, passionné de la technologie, refusa de faire des études d'ingénieur ce qui aurait pu lui ouvrir bien des portes et améliorer sa situation financière. C'était sa façon à lui de garder une fidélité inconsciente à ses parents et ses amis, de rester comme eux. Il avait peur que s'il n'est plus comme eux, ses parents, ses frères et sœurs, ses amis soient jaloux et le rejettent. Il ne s'autorisait à faire aucun projet, par exemple, faire une demande de prêt pour acheter un appartement. D'un côté, il avait peur de faire un emprunt à long terme, de se projeter dans l'avenir et de l'autre côté, il avait toujours cette crainte de perdre ses

amis et sa famille s'il montrait ne serait-ce que de faibles signes de richesse. Sa vie était terne et sans intérêt. Il ne se rendait même pas compte de tout l'argent qu'il engloutissait en pure perte dans des loyers !

Quand Philippe a pris conscience de cela, quand il a compris que ses parents l'aimaient et voulaient son bonheur, que les vrais amis resteront toujours avec lui, dans le malheur et dans le bonheur, Philippe a commencé à voir sa vie autrement ; il a lancé des projets. Tout en gardant son travail, il a commencé à faire des études par correspondance pour enfin pouvoir faire le métier qu'il aimait. Il a acheté un appartement. Il a pu enfin arrêter cette existence misérable qu'il s'obligeait à mener à cause de ses peurs et ses fausses croyances.

\*\*\*

**Isabelle, 42 ans, cadre,** elle se mettait toujours dans des situations financières délicates. Cela la faisait souffrir et c'est la raison qui l'a menée à suivre le stage. Elle était très mauvaise gestionnaire et en même temps, une acheteuse compulsive. Chaque mois, elle se retrouvait dans le rouge et sa mère l'aidait. Isabelle était divorcée, elle élevait seule sa fille, son fils aîné habitait avec son ex-mari. Malgré un salaire confortable, Isabelle avait vraiment du mal à s'en sortir. Le fait de regarder ses comptes provoquait chez elle des crises de panique et d'angoisse. Ce qui est compréhensible car sa distraction préférée était de faire du shopping sans compter.

Quand nous avons commencé à analyser avec Isabelle pourquoi elle se trouvait dans une telle situation, elle m'a parlé de son enfance. Ses parents avaient une situation financière très aisée, son père était directeur commercial dans une grande entreprise, sa mère n'a jamais travaillé de sa vie. Isabelle était enfant unique. Elle voyait son père offrir de beaux cadeaux à sa mère, mais chaque fois qu'Isabelle demandait quelque chose, sa mère répondait : « Non, je ne te l'achèterai pas maintenant. Tu l'auras pour Noël. Je ne veux pas te gâter, il faut que tu apprennes la valeur de l'argent ». C'était sa façon à elle de protéger sa fille, de la préparer à l'avenir. Mais Isabelle a perçu cette réalité différemment : « Pourquoi ma mère peut tout avoir à n'importe quel moment et moi, je dois attendre ? Peut-être, elle ne m'aime pas si elle agit ainsi ? » Etant adulte, Isabelle exige « des preuves d'amour » à sa mère en faisant ses

achats compulsifs. Inconsciemment, Isabelle croit que sa mère est toujours redevable vis-à-vis d'elle et qu'elle doit payer sa dette. La prise de conscience l'a soulagée. En utilisant la technique de la libération émotionnelle, elle a pu évacuer ses émotions négatives, voir cette situation d'enfance sous un autre angle et arrêter ce désastre financier.

Je vous ai cité ces différents cas pour vous démontrer que le rôle de votre entourage et de votre vécu est très important. Également, votre perception de l'argent, du succès peut avoir un impact considérable sur votre vie affective.

Entourez-vous de gens qui réussissent et qui vous font évoluer. Leur soutien sincère est important. Évitez tous ceux qui sont jaloux de votre succès, qui ne veulent pas avancer eux-mêmes et qui se réjouissent chaque fois que vous faites un faux pas. Ils peuvent souhaiter vous faire tomber pour que vous soyez au même niveau qu'eux. Imaginez une personne honnête, obligée de vivre parmi des criminels et des voleurs. Cette personne tient à ses valeurs et elle dit qu'elle ne deviendra jamais comme eux. À votre avis, combien de temps arrivera-t-elle à tenir ?

Vos croyances ne viennent pas de l'extérieur. Personne ne peut vous obliger de croire à quelque chose si vous ne le voulez pas. Vous avez toujours le choix d'accepter ou de rejeter une croyance.

Pour illustrer, je voudrais vous raconter une petite histoire.

### **C'est un directeur d'entreprise qui veut tester ses cadres.**

Il les emmène dans un hangar, devant une porte blindée avec une serrure à code. Il se montre déboussolé, en disant qu'il faut absolument ouvrir cette porte, mais il a oublié le code. Il ne sait pas quoi faire, la porte est fermée, il y a une sécurité très performante, même un serrurier avisé aurait du mal à l'ouvrir. De toute façon, ils n'ont pas le temps d'attendre le serrurier, c'est urgent, car il faut livrer le client au plus vite et sa commande se trouve derrière la porte. Tous les cadres se regardent en disant que non, nous ne pourrions pas le faire, ça semble trop

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier

complexe. Il faut attendre le serrurier, quitte à payer des pénalités de retard au client. Tous, sauf un. Il s'approche de la porte, touche la poignée, la tourne et la porte s'ouvre ! Le directeur sourit en disant que la porte n'a jamais été fermée, il voulait voir qui déciderait de faire sa propre expérience et vérifier ses dires par ses propres moyens.

Vous avez toutes les capacités nécessaires pour rejeter les croyances limitatives et accepter celles qui sont enrichissantes et stimulantes. Cette décision vous appartient. C'est aussi simple que ça.

Vous pouvez vous sentir bien malgré la réalité qui vous paraît difficile. Pour cela, il faut arrêter de juger, de donner la signification à cette réalité. Elle n'est qu'illusion. Vous l'observez à travers des filtres de vos croyances et de vos jugements.

*"A quelque chose malheur est bon"* dit la sagesse populaire. Il y a toujours quelque avantage à retirer de nos malheurs, si douloureux soient-ils. Avoir cette idée à l'esprit permet de mieux les affronter et de les supporter en attendant des jours meilleurs.

Sans être fataliste, il nous faut bien accepter ce que nous ne pouvons pas changer. Et parfois ce que nous prenons pour un événement désastreux ouvre la porte à un changement heureux, bien plus que si rien ne s'était passé ... Laissons parler un conte plein de sagesse Zen ...

### **Chance ou Malchance ?**

Un paysan menait son travail, lent et laborieux, jour après jour, saison après saison, patiemment, tout au long des chemins alanguis de sa campagne. Un cheval l'aurait bien aidé à couvrir plus aisément la route sinueuse qui reliait son village au bourg le plus proche.

Justement ! Aujourd'hui il se rend à la foire aux bestiaux. A force de travail, de patience et de jours, il va réaliser son rêve : acheter une jument. Belle, la plus belle : robe luisante, jarret ferme, longue crinière

souple. Il s'en revient au village et les voisins viennent admirer, questionner, examiner cette bête superbe qu'ils flattent avec envie :

- Belle bête. Tu as dû y mettre le prix ...

- Oui, répond notre paysan dans un soupir, mais avec le sourire. Je n'ai plus un sou.

Et il en rit. Tout heureux et fier d'avoir une si belle jument à installer dans son écurie. Paille neuve, litière épaisse, mangeoire garnie, tout est prêt pour l'accueillir. L'homme bichonne sa bête et va se coucher, le sourire aux lèvres. Le lendemain, il va ouvrir le box ... mais la porte est fracassée, la litière éparse, le licol arraché ... la jument s'est enfuie. Et avec elle tous ses espoirs, ses rêves d'une vie meilleure, la récompense de son travail acharné ... Les voisins viennent, regardent, commentent, le plaignent ou se réjouissent secrètement :

- Bah, mon vieux ! Quel manque de chance ! Tu as tout perdu en une nuit ... Les temps sont durs. Que vas-tu faire ?

- La nuit succède au jour, le jour à la nuit. Il va bien me falloir accepter. Vivre. Espérer. Mon ciel était clair, il se fait sombre. Mais qui sait ? On dit bien : A quelque chose malheur est bon...

Passé un printemps. Un beau matin, la jument revient à la ferme. Elle n'est pas seule. A son côté, un étalon, aussi beau qu'elle : il est vif, racé, pur sang à n'en pas douter. Les voisins accourent, ouvrent de grands yeux, s'étonnent, admirent bruyamment, et envient le paysan qui avait perdu une belle jument mais se retrouve maintenant avec trois chevaux ! Oui, trois ! Car la jument est pleine !

- Quelle chance ! En or massif ! Tu es né sous une bonne étoile ! Chanceux ! Heureux homme ! Veinard ! Tu es béni, tes prières ont été entendues ! Tu l'as retrouvée ta belle jument ... un étalon et bientôt un poulain en plus ! Quelle chance !

- Mon ciel était gris, il s'éclaire, voilà tout, dit le paysan. Un jour il pleut, un jour il fait beau temps. Attendons demain. Si Dieu le veut ...

Quelques mois passent. Son fils se met en tête de dresser l'étalon. Il l'a apprivoisé déjà. Il le monte. Le cheval, fougueux et fier, le désarçonne, le jette bas si brutalement que son bras est meurtri, sa jambe cassée. Tout le voisinage accourt. Cris, lamentations, jérémiades, bras au ciel ...



- Ah, quel malheur ! Et comment vas-tu faire ? Et qui t'aidera aux champs ? Sale bête ! C'est un cheval marqué par le diable ! On t'a jeté un sort ...

- Chance, malchance... comment savoir ? Attendons demain.

Trois jours passent. Des soldats viennent au village. Ils poussent avec force et bruit les portes des fermes.

- C'est la guerre ! L'ennemi est aux frontières ! Nous avons besoin de tous les bras, de tous les hommes : Aux Armes !

Tous les hommes sont réquisitionnés. Même les jeunes gens sont pris. Mais on regarde le fils éclopé avec pitié. Couché avec une attelle à la jambe et un bras en écharpe ... Il ne pourra pas partir comme les gars de son âge qui marchent, inconscients, le front haut, fiers de défendre leur pays. On le plaint même. Certains le toisent avec mépris : un incapable, un estropié ... D'autres l'envient : qui sait qui reviendra ... quand ? Et dans quel état ?

- Adieu l'ami ! Garde nos femmes et veille sur les enfants !

La troupe s'éloigne d'un pas cadencé. Le paysan dit à son fils :

- Bénie soit cette belle bête qui t'a joliment démoli. Rentrons, la soupe refroidit. Mangeons. Nous verrons bien de quoi demain sera fait.

***Les jours se suivent et ne se ressemblent pas ...  
Chance ou Malchance ? Qui peut le dire ?***

Beaucoup de gens ont du mal à comprendre cette notion parce qu'ils considèrent qu'ils n'ont aucun contrôle sur les circonstances de leur vie. C'est vrai, nous ne pouvons pas contrôler tous les aspects de notre vie, mais nous pouvons contrôler notre attitude, notre façon de percevoir tel ou tel événement. Cette perception s'appuie sur nos croyances.

Il y a toujours les deux côtés d'une médaille. Apprenez à trouver les côtés positifs même dans les événements que vous croyez négatifs.

L'abondance et le succès commencent dans votre esprit. Vos croyances stimulantes vous permettront de forger votre nouvelle personnalité. Vous changerez votre comportement et vous ferez les actions propices à votre succès. Vous êtes créateur de votre vie. Cela peut paraître difficile à croire, cela peut même faire peur.

Un des merveilleux textes de Marianne Williamson l'explique parfaitement :

### **Notre peur la plus profonde**

*Notre peur la plus profonde  
n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur,  
notre peur la plus profonde  
est que nous sommes puissants au-delà de toutes limites.  
C'est notre propre lumière  
et non notre obscurité qui effraye le plus.*

*Nous posons la question..  
Qui suis-je, moi, pour être brillant,  
radieux talentueux et merveilleux ?  
En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ?  
Vous êtes un enfant de Dieu.  
Vous restreindre, vivre petit  
ne rend pas service au monde.  
L'illumination n'est pas de vous rétrécir  
pour éviter d'insécuriser les autres.*

*Nous sommes nés pour rendre manifeste  
la gloire de Dieu qui est en nous.  
Elle ne se trouve pas seulement chez quelques élus,  
elle est en chacun de nous,  
et au fur et à mesure que nous laissons briller notre propre  
lumière,  
nous donnons inconsciemment aux autres  
la permission de faire de même.  
En nous libérant de notre propre peur,  
notre puissance libère automatiquement les autres.*

*De Marianne Williamson*

*"A Return to Love : Reflections on the Principles of A Course  
in Miracles" - Édition de 1992, Harper Collins*

## **5 - Comment identifier de fausses croyances et trouver la cause des blocages financiers**

Au début, nous allons analyser quelle est votre attitude par rapport à l'argent et au succès en général. Pour cela, nous allons faire une petite méditation. Assurez-vous de ne pas être dérangé pendant 5 minutes.

« Asseyez-vous confortablement et fermez les yeux. Inspirez profondément et expirez. Faites cinq inspirations, expirations profondes ... Détendez-vous ... Maintenant pensez à l'argent et notez la première image ou la première sensation qui vous vient à l'esprit. Ne cherchez pas à analyser quoi que ce soit pour l'instant, tout simplement retenez tout ce que vous voyez. Maintenant pensez au bonheur et observez quelles sont vos pensées, vos sensations, quelle image vous associez au bonheur ... La même chose pour le succès. Retenez l'image qui vous vient à l'esprit.

Maintenant imaginez que les billets d'argent sont des êtres vivants. Ils sonnent à votre porte et vous ouvrez. Quelle est votre réaction ? Est-ce que vous avez envie de les laisser entrer ? Ou vous êtes tenté de leur claquer la porte au nez ? Ou vous avez envie de les séquestrer ? Que faites-vous avec vos visiteurs ? Retenez bien votre réaction et ouvrez les yeux ! »

Cela vous donne déjà la première compréhension de vos relations avec l'argent.

Maintenant, nous allons faire le test : « *Mon attitude par rapport à l'argent* ». Soyez honnête en répondant aux questions, ce n'est pas la peine de vous voiler la face.

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

- **Que signifie l'argent pour moi personnellement ?**

A/ C'est une entreprise florissante, une aventure passionnante dans le monde des affaires ;

B/ L'argent me donne la sécurité, le confort, le prestige ;

C/ C'est juste un moyen pour...

- **Quelle est mon attitude par rapport à l'argent ?**

A/ J'aime l'argent raisonnablement et je le fais fructifier ;

B/ L'argent est la cause de tous les maux ;

C/ Je méprise l'argent.

- **Je travaille car :**

A/ Mon travail me passionne et cela me fait plaisir de travailler ;

B/ Je dois gagner de l'argent ;

C/ Je dois travailler.

- **C'est quoi ma vie :**

A/ Ma vie est passionnante, j'en profite à fond ;

B/ Il y a des plaisirs et des souffrances dans ma vie ;

C/ Ma vie est dure, c'est une lutte permanente.

- **Billets et pièces de monnaies**

A/ J'en prends soin depuis que je suis tout petit ;

B/ Je suis neutre quand je les vois ;

C/ Ils me dégoûtent.

- **Si je gagne beaucoup d'argent :**

A/ Cela me fait très plaisir, c'est une grande joie pour moi ;

B/ Je réfléchis comment je peux le placer le mieux possible ;

C/ J'ai des remords, je me sens coupable.

- **Si j'ai très peu d'argent :**

A/ Je suis calme, je sais que l'argent arrivera d'une façon ou d'une autre ;

B/ Je suis un peu troublé, je réfléchis à ce que je dois faire ;

C/ J'ai peur et je suis très inquiet.

- **Si j'ai une entrée imprévue, par exemple, je gagne au loto ou je reçois de l'argent en cadeau :**

A/ Je suis très content et j'offre un cadeau à la personne que j'aime ;

B/ Je suis très content et je pense où le placer ;

C/ Pourquoi cela n'arrive pas souvent ?

## 2<sup>ème</sup> PARTIE : Programme de 21 jours - L'Art de vivre dans l'Abondance

---

### Pourquoi 21 jours ?

*« Nous sommes ce que nous faisons à répétition. Alors, l'excellence n'est pas un acte, mais une habitude. »* Aristote.

L'être humain est un être d'habitudes et ce sont justement ses habitudes qui déterminent la qualité de sa vie.

Notre vie actuellement est donc le résultat des habitudes que nous avons adoptées.

Les recherches ont démontré qu'il faut en moyenne 21 jours pour développer une nouvelle habitude. Si on répète une action pendant 21 jours, celle-ci devient une habitude. On appelle cela l'incroyable pouvoir de la répétition.

Une fois une nouvelle habitude formée, on agit en accord avec elle de façon complètement automatique. Ce délai peut varier en fonction de la complexité de l'habitude à former.

Donc, si vous souhaitez améliorer votre vie, vous devez changer la personne que vous êtes. Pour y parvenir, vous devrez changer vos habitudes. Si vous avez l'habitude de regarder la télévision, et ceci, dès votre retour du travail jusqu'au moment où vous allez au lit, il ne fait aucun doute que vous êtes devenu un véritable pantouflard. Si votre objectif est de vivre dans l'abondance, vous devrez inévitablement perdre cette habitude. Vous devrez choisir une habitude qui vous permettra de progresser vers ce nouvel objectif, étudier et développer la conscience d'abondance !

Notre cerveau est constitué de chemins vous menant vers vos diverses forces. Les chemins prédominants sont les habitudes que vous avez actuellement, et ce sont les plus difficiles à perdre. Mais c'est une bonne nouvelle, puisque lorsque vous développez une nouvelle habitude, orientée vers votre réussite, vous pourrez la garder facilement !

Si vous vous sentiez découragé à l'idée de devoir faire des efforts pour développer de nouvelles habitudes et une nouvelle conscience d'abondance, rassurez-vous en vous disant qu'il ne vous faudra que peu de temps avant de pouvoir profiter des avantages que ces changements vous apporteront. Et si vous vous concentrez sur les avantages, vous réussirez à trouver la motivation nécessaire pour continuer à avancer vers vos objectifs.

## **Comment utiliser ce programme**

Cette partie de livre se compose de 21 courts chapitres. Ils sont courts pour être faciles à suivre et efficaces en même temps. De cette façon, vous pourrez les intégrer plus facilement dans votre planning surchargé. Le meilleur moyen de suivre ce programme est de lire un chapitre par jour dans l'ordre et de passer immédiatement à l'action. Notez dans votre journal d'abondance votre état d'esprit, vos émotions et vos sensations ainsi que votre progrès dans la réalisation de vos objectifs.

C'est très important d'y consacrer du temps chaque jour. Cela vous permettra de rester focalisé sur vos rêves. Dans cette partie du livre, vous allez revoir en détails les techniques exposées dans la première partie du livre pour les intégrer facilement dans votre vie.



## 1<sup>er</sup> Jour. Début du changement

*« Quand nous ne pouvons plus changer la situation, notre challenge est de changer nous-mêmes. » ~Victor Frankl*

Le changement est à la base de tout. Anatole France disait : *« Tous les changements, même les plus souhaités, ont leur mélancolie »*. C'est vrai, nous y laissons une part de nous-mêmes, nous quittons cette ancienne vie pour commencer une nouvelle vie.

Cela peut paraître surprenant mais nous avons tous peur du changement, nous avons tendance à y résister. Les raisons de cette résistance peuvent être expliquées par nos instincts biologiques. On sait ce qu'on perd, mais on ne sait pas ce qu'on trouve. Nous pouvons nous sentir en sécurité, apprécier un certain confort dans notre situation présente et nous avons peur de le perdre.

Mais il est clair que si votre style de vie ne vous convient pas, si vous voulez réussir, être heureux, réaliser vos rêves, vous devez changer votre état d'esprit et votre comportement. Vous devez agir différemment. Vous ne pouvez pas continuer à penser et à agir de la même façon.

Il faut oser se lancer et réussir quelque chose de nouveau ! Le changement est nécessaire si vous voulez voir vos rêves se réaliser.

Comment le changement se produit-il ? Tout au début, vous devez prendre conscience que continuer à mener la même existence vous fait beaucoup plus du mal qu'entreprendre des efforts et des actions nécessaires pour changer votre vie.

Pourquoi n'avez-vous pas réussi à changer votre situation jusqu'à présent ? Quelles histoires vous êtes-vous racontées pour soulager votre conscience ? Quelles excuses avez-vous trouvées ? Peut-être quelque chose du genre : *« Je n'ai pas le temps, je ferai cela demain, je suis trop fatigué »*. Ces phrases vous semblent familières ? ... *Comment triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier*

En général, les gens trouvent beaucoup d'excuses pour garder leur petit confort et leur sécurité, même s'ils se sentent limités à tous les niveaux. Si vous êtes en train de lire ce livre, vous avez déjà fait le premier pas sur votre route vers des changements positifs et la réalisation de vos rêves.

Je voudrais partager avec vous une phrase que j'ai entendue récemment : « Vous pourrez regretter dans un an ce que vous n'avez pas fait aujourd'hui ». Cette brève phrase récapitule l'essentiel de notre évolution et du changement.

**Commencez ce programme dès aujourd'hui**, ne reportez pas cela au lendemain. Évitez le piège de la procrastination. La procrastination, c'est le fait de toujours repousser au lendemain des choses importantes. Tout le monde procrastine plus ou moins, mais parfois, cela devient un véritable handicap dans la vie professionnelle et personnelle.

C'est VOTRE premier jour de votre nouvelle vie. Il n'y a que vous pour choisir la bonne direction. Soyez persévérant et avancez. Prenez enfin la grande route de votre évolution. Tout dépend de vous.

*"Agissez comme s'il était impossible d'échouer."* Winston Churchill.

Le passé est mort. Le futur est un rêve. Vous devez vivre dans le présent et agir pour que le rêve du futur se réalise. Commencez maintenant !

L'abondance est votre droit de naissance. Ce livre vous montre comment l'accepter et vivre dans l'abondance.

Peu importe les raisons pour lesquelles vous n'en avez pas profité jusqu'à présent. Il est temps de laisser cela au passé. Dans les 21 jours à venir, vous vous libérerez des fausses croyances, vous apprendrez à utiliser une stratégie claire et compréhensible pour fixer et réaliser vos objectifs.

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » – Lana Monnier

C'est facile de vouloir changer, mais il est très difficile de s'engager réellement et passer à l'action.

Quand vous êtes déterminé, une force extraordinaire de votre volonté vous propulse en avant vers des résultats positifs.

Votre vie est le reflet de votre monde intérieur, de vos pensées et de vos émotions. Changez votre monde intérieur pour changer votre monde extérieur. C'est le secret fondamental de toute la réussite. Vous l'avez déjà certainement entendu. Néanmoins, vous le savez et vous laissez quand même vos pensées, vos sensations et vos émotions négatives diriger votre vie. Pourquoi est-il si difficile de s'en débarrasser ? Nous étions conditionnés par ces programmes négatifs depuis plusieurs années. Ils se sont incrustés bien profondément dans notre subconscient, comme un virus, incitant nos pensées et nos émotions négatives et nous poussant vers des actions destructives. Comme conséquence, des évènements et des circonstances négatifs font l'apparition dans notre vie.

Prenez le domaine dans votre vie qui vous déçoit le plus en ce moment et analysez vos pensées, vos émotions et vos sensations par rapport à cette partie de votre vie. Je suis persuadée qu'elles sont négatives. Comme un disque rayé, elles continuent à jouer dans votre tête. Ces pensées sont les fruits du conditionnement négatif, installé dans votre subconscient. En suivant ce programme, vous avez la chance de pouvoir les changer.

**À partir de ce jour, prenez l'engagement de suivre ce programme.** Soyez déterminé et faites un travail quotidien pour vous libérer de ces programmes négatifs qui vous bloquent.

Trouvez un calendrier. Entourez la date d'aujourd'hui, c'est le début de votre programme. Comptez les 21 jours et marquez la date de la fin de votre programme. Focalisez-vous sur cette date et dites que rien et personne ne pourra vous empêcher de suivre ce programme jusqu'au bout. Vous devez suivre ce programme

pendant 21 jours consécutifs. Sinon, il faudra recommencer dès le premier jour.

*« La différence entre une personne dotée d'une volonté forte et une personne faible de ce côté là, c'est que le fort s'accroche tandis que le faible abandonne. L'échec est une chose. C'est l'abandon qui n'est pas acceptable » – Neil Strauss*

Ci-dessous un poème d'un auteur anonyme :

« N'abandonnez jamais ».

Relisez-le chaque fois quand vous êtes tenté d'arrêter et de tout abandonner.

### **N'abandonnez jamais**

Lorsque dans la vie rien ne va plus,  
Que les problèmes tourmentent ton esprit  
Et que l'argent te cause tant de soucis...  
Repose-toi s'il le faut, mais n'abandonne surtout pas.

Lorsque trop d'erreurs ont été commises,  
Que tout ton univers menace de s'écrouler,  
Et que, fatigué, tu sens la confiance t'abandonner...  
Repose-toi s'il le faut, mais n'abandonne surtout pas.

Tu sais, la vie est parfois étrange, avec son lot de surprises et d'imprévus,

Il ne nous est pas donné de savoir à l'avance combien d'étapes nous devons franchir,

Ni combien d'obstacles nous devons surmonter

Avant d'atteindre le bonheur et le succès.

Combien de gens ont malheureusement cessé de lutter

Alors qu'il n'aurait peut-être fallu qu'un petit pas de plus

Pour transformer un échec en réussite ?

Et, pourtant, un pas à la fois n'est jamais trop difficile.

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

Tu dois donc avoir le courage et la persévérance  
Pour faire ce petit pas de plus,  
En affirmant que la vie est une grande et puissante amie  
Qui se tient toujours à tes côtés, prête à te porter secours.

Tu verras alors que cette attitude appellera,  
Du plus profond de toi-même,  
Des forces de vie que tu ne soupçonnerais même pas  
Et qui t'aideront à réaliser ce que tu entreprendras.

**Mais surtout et avant tout, rappelle-toi bien :**  
Quand dans ta vie, des moments difficiles viendront...  
Repose-toi s'il le faut, mais n'abandonne surtout pas.  
Redouble tes efforts et tu pourras réussir.

Le succès est le revers de l'échec,  
La teinte argentée des nuages des doutes.  
Tu ne peux jamais savoir quelle distance te sépare du succès.  
Il peut être juste à côté, même s'il te semble si lointain.

**Même après plusieurs coups durs, persévère.**  
Même si tu as l'impression de vivre un cauchemar,  
Repose-toi s'il le faut, mais n'abandonne surtout pas.

Ma devise est **la citation de Vince Lombardi** :

*« Les gagnants n'abandonnent jamais et les perdants ne gagnent jamais ».*

Dans les situations difficiles, je repense à cette phrase, elle me permet de reprendre le dessus et de trouver la solution idéale pour surmonter des obstacles. Vous aussi, oubliez vos excuses, foncez, persévérez. Ayez un comportement de gagnant !!

Écrivez votre engagement personnel comme ci-dessous. Ressentez la joie en écrivant ces mots, croyez-y fermement :

« Je m'engage à changer ma vie. Dès maintenant, je m'engage à suivre le Programme de 21 jours "L'art de vivre dans l'abondance" et faire tout par la suite pour atteindre la liberté financière. Je réaliserai mes objectifs. Je sais que je peux trouver de bonnes solutions et améliorer tous les aspects de ma vie. Je m'engage à le faire. »

Date : \_\_\_\_\_

Votre nom et signature : \_\_\_\_\_

Placez ce papier quelque part où vous pouvez le voir le plus souvent possible.

## **Votre temps est une ressource inestimable. Pourquoi et comment le gérer ?**

Le temps est une ressource inestimable et aussi un bien précieux qui doit être parfaitement géré pour être rentable.

### Planifier efficacement votre temps peut :

1. vous faire gagner du temps,
2. vous éviter la fatigue,
3. vous rendre plus efficace,
4. vous permettre de développer un esprit de synthèse (les habitudes de gestion, une fois acquises, conditionnent le cerveau qui reproduit spontanément et sans effort les stratégies d'organisation),
5. vous libérer des contraintes.

Ceux qui réussissent, gèrent leur temps différemment. Ils ont conscience de l'importance de cette ressource. Si on perd de l'argent, on peut le gagner de nouveau et restituer notre capital. Mais on ne peut pas faire revenir le temps, il est perdu définitivement. Les perdants le gaspillent. Ils laissent les autres « voler » leur temps. Ils ne comprennent pas sa vraie valeur.

Les riches disent souvent : « Je peux faire plus d'argent, mais je ne peux pas avoir plus du temps ». Ils comprennent que c'est la seule ressource précieuse, mais limitée. Vous pouvez tout reconstituer sauf le temps.

Posez-vous la question combien de fois vous avez gaspillé votre temps, combien de fois vous avez laissé les autres le « voler »? Peut-être, à cause de cela, vous êtes toujours pressé, stressé, sans avoir une minute pour vous ? On peut dire que ces

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Morhier



gens ont volé vos rêves. Un coup de fil ou une visite à l'improviste, sans intérêt, juste pour bavarder sans rien dire, est-ce que ce sont des choses régulières dans votre vie ? Si vous continuez à agir ainsi, vous vous éloignerez encore plus de vos rêves.

D'abord, vous devez identifier tout ce qui vous fait perdre votre temps. Ensuite, protégez-vous, éliminez ces choses de votre vie. Peut-être, croyez-vous que si vous agissez ainsi, les gens vont vous prendre pour quelqu'un de froid et insensible. Mais croyez-moi, c'est beaucoup moins grave que laisser ces gens voler vos rêves. Si eux préfèrent gaspiller leur temps en bavardant pour ne rien dire ou en regardant la télé, c'est leur affaire. Soyez différent. Devenez celui qui sait comment avoir plus de temps, plus d'argent et de plaisir.

Il y a un proverbe bien connu : **le temps, c'est de l'argent !** Analysez ce que vous faites de vos journées maintenant. Prenez votre agenda et faites votre planning. Prévoyez le temps de loisirs, de repos. Une petite détente est nécessaire.

De nombreuses personnes n'atteignent jamais leurs objectifs à cause de la mauvaise gestion de leur temps car ils ne fixent pas de dates butoirs pour la réalisation de leurs projets.

La Loi de Parkinson affirme : « Plus on accorde de ressources (temps, argent, personnes, etc....) à une activité, plus on a tendance à consommer toutes ces ressources ». C.N. Parkinson soutient en 1958 l'idée qu'il y a très peu de relation entre la quantité de travail effectué dans une organisation et le nombre d'employés.

Pour expliquer ce phénomène, il propose une explication sous forme de loi.

***La « loi de Parkinson » : Tout travail tend à se dilater pour remplir tout le temps disponible.***

C'est pourquoi, il est important de fixer des dates butoirs raisonnables. Si une tâche peut être achevée en une journée et que l'on vous donne une semaine entière pour la mener à terme, vous aurez tendance en pratique à employer toute la semaine pour la réaliser. Alors que si vous n'avez qu'un seul jour pour le faire, vous serez obligé de vous concentrer uniquement sur votre objectif.

Attention ! Une interprétation erronée de la Loi de Parkinson serait de considérer que la meilleure façon d'optimiser l'organisation du travail consiste à planifier un maximum de tâches sur un temps le plus court possible.

## Conclusion

Vous venez de finir la lecture de ce livre ; vous avez commencé à changer vos habitudes et vos croyances. De cette façon, vous avez fait le premier pas, le plus important, vers la liberté financière. Restez motivé et à l'écoute de toutes les nouvelles opportunités qui vont s'offrir à vous.

Vous avez commencé à développer la conscience de l'abondance. Ce nouvel état d'esprit vous aidera à changer votre style de vie.

Vous avez transformé définitivement vos anciennes fausses croyances à propos de l'argent, du succès et de l'abondance. Elles vous limitaient et vous faisaient échouer.

Vous avez changé, vous êtes plus fort maintenant et vous avez une nouvelle mentalité de gagnant. Vous serez agréablement surpris de découvrir d'autres nouvelles opportunités formidables et des ressources inattendues qui se présenteront tout naturellement à vous, vous permettant de vous épanouir encore plus.

Mais ne vous arrêtez pas là, pour votre épanouissement, continuez constamment à apprendre et élargir votre zone de confort. Vous êtes le seul responsable de votre vie, continuez à l'améliorer constamment. Votre nouvelle attitude positive et constructive est votre acquis le plus précieux. Votre richesse matérielle dépend de votre richesse émotionnelle.

Je voudrais vous répéter ce qui a été dit plus haut : une simple lecture de ce livre ne vous rendra pas riche et heureux. C'est comme pour avoir un beau corps musclé, il ne suffit pas de lire un livre de fitness.

Si vous désirez réellement améliorer votre vie, il faudra agir et être déterminé. Le savoir ne sert à rien si vous ne mettez pas en pratique ce que vous avez appris !

Je vous souhaite maintenant de vivre pleinement votre vie, remplie de succès, d'Amour et d'abondance !

Lana Monnier

## S'inspirer et se motiver grâce aux citations

Découvrez ci-dessous une collection des meilleures citations motivantes pour rester inspiré. Vous pouvez les utiliser dans votre vie quotidienne pour vous aider à rester motivé et inspiré. Vous en tirerez le plus grand bienfait si vous méditez profondément sur la signification de ces mots et si vous agissez en conséquence. Après tout, sans action, les mots ne sont que des mots !

Ces citations m'ont toujours inspirées ; elles sont l'un de mes ingrédients préférés pour la réussite.

J'espère qu'elles auront le même impact pour vous et que les paroles de ces gens exceptionnels éclaireront votre chemin de vie.

*« Chaque travail extraordinaire, chaque accomplissement fabuleux a été réalisé grâce à la focalisation permanente sur l'image de la réussite, et souvent juste avant le grand aboutissement viennent l'échec apparent et le découragement. »*  
Florence Scovel Shinn

*« Peu importe que vous avanciez lentement, du moment que vous ne vous arrêtez pas. »* –Confucius

*« L'excellence n'est pas une compétence, c'est une attitude. »*  
Ralph Marston

*« Vous possédez déjà tout dont vous avez besoin. Vous êtes autosuffisant et intègre, vous n'êtes pas un apprenti égaré sur la route. Vous devez prendre conscience de votre intégrité et la refléter dans vos pensées comme votre réalité personnelle. »* - Wayne Dyer

*« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier*

*« Tout ce que nous attendons – la paix de l'esprit, la grâce, la satisfaction, la joie, la conscience intérieure de l'abondance naturelle – cela arrivera certainement, mais seulement quand nous serons prêt à le recevoir avec un cœur ouvert, rempli de gratitude. » - Sarah Ban Breathnach*

*« Quand vous êtes reconnaissant, les peurs disparaissent et l'abondance fait alors son apparition. » Anthony Robbins*

*« Vos possessions les plus précieuses, votre grand pouvoir sont invisibles et intangibles. Personne ne peut vous les prendre. Vous êtes le seul à pouvoir les donner. Vous recevrez l'abondance pour votre don. » - W. Clement Stone*

*« Vous pouvez vivre et croquer la vie à pleines dents chaque jour parce que vous avez le Créateur de la vie en vous. Quelquefois, il est facile de regarder ce verset et de penser : "Dieu m'accordera, un jour, une vie d'abondance" mais la vérité est que Dieu désire une vie abondante pour vous aujourd'hui même.*

*Demandez au Seigneur de vous montrer sa véritable abondance aujourd'hui. Demandez-lui de vous montrer l'abondance de sa faveur, de sa bénédiction et de sa paix. Alors que vous vous concentrerez aujourd'hui et chaque jour sur l'abondance du Père, votre vie vous paraîtra plus satisfaisante et vous serez submergé de l'abondance que Dieu avait toujours désirée pour vous. » - Joël Osteen*

*« Faites ce que vous aimez, c'est l'essentiel pour vivre dans l'abondance. » - Wayne Dyer*

*« Quand votre revenu n'est pas suffisant, vous devez réaliser que l'abondance est partout autour de vous. Focalisez-vous sur*

« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier

*l'abondance et pas sur le manque. Dans ce cas, c'est évident, comme le jour se lève après la nuit, l'abondance viendra dans votre vie. » - Sydney Madwed*

*« Nous pourrions accomplir beaucoup plus de choses si nous ne pensions pas que c'est impossible. » - Vince Lombardi*

*« Le prix du succès est de s'investir dans son travail avec détermination. Si on gagne ou on perd, on sait qu'on a donné le meilleur de soi-même. » - Vince Lombardi*

*« Vous avez déjà vu un cheval malheureux ? Vous avez déjà vu un oiseau qui a du chagrin ? Une des raisons pourquoi les chevaux et les oiseaux ne sont pas malheureux, c'est parce qu'ils ne cherchent pas à impressionner les autres oiseaux et chevaux. » - Dale Carnegie*

*« Nous éveillons chez les autres la même attitude que nous avons envers eux. Ne perdez pas votre temps à haïr quelqu'un ou vous faire des ennemis. Aimez-vous vous-mêmes ; aimez tout le monde. » - Elberth Hubbard*

*« VOUS ÊTES MEILLEUR QUE VOS CIRCONSTANCES... Quand tout va mal, secouez-vous et vous serez un gagnant, pas une victime. Quand le monde vous paraît plein d'anxiété et sans espoir, changez le monde. Vous avez le pouvoir de réécrire votre propre avenir et de le changer pour avoir une fin heureuse. Tout est dans votre esprit. Votre esprit a le pouvoir. Créez un Univers rempli d'espoir et d'amour. Laissez les autres y entrer et créer la multitude de la positivité. Faites le changement. Nous sommes tous meilleurs que nos circonstances. Dieu est toujours là pour nous aider à se relever. » - James Padilla*

*« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier*

*« La vertu de l'aboutissement est la victoire sur soi-même. Ceux qui le savent ne peuvent pas connaître la défaite. » - Orison Swett Marden*

*« La dimension de vos accomplissements, la qualité de votre aboutissement dépendra très largement de l'image que vous avez de vous-même, de vos meilleures qualités, de votre grandeur, de ce que vous vous croyez être capable de réaliser. » - Orison Swett Marden*

*« Si vous pensez au désastre, vous allez l'avoir. Si vous avez peur de la mort, elle arrivera plus vite. Ayez une attitude positive et constructive, agissez avec confiance et la vie deviendra plus rassurante et confortable, remplie d'actions. Elle sera enrichie par des expériences et des aboutissements. » - Swami Vivekananda*

*« Dans vingt ans, vous serez plus déçus par les choses que vous n'avez pas faites que par celles que vous avez faites. Alors sortez des sentiers battus. Mettez les voiles. Explorez. Rêvez. Découvrez. » - Mark Twain*

*« Bien faire les choses est mieux que de seulement bien les dire. » - Benjamin Franklin*

*« Seulement ceux qui prendront le risque d'aller trop loin découvriront jusqu'où on peut aller. » - T.S. Elliot*

*« Montez sur la première marche de la foi. Vous n'avez pas besoin de voir l'escalier entier, montez juste sur la première marche. » - Dr. Martin Luther King Jr.*

*« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier*



*« Tout ce que nous sommes est le résultat de ce que nous avons pensé. »* – Bouddha

*« Lorsque vous commencez, ayez la finalité en tête. »* – Stephen Covey

*« Si vous ne courez pas après ce que vous voulez, vous ne l'aurez jamais. Si vous ne demandez pas, la réponse sera toujours non. Si vous ne faites pas un pas en avant, vous resterez toujours au même endroit. »* – Nora Roberts

*« L'expérience n'est pas le résultat de ce qui arrive à un homme, c'est ce que l'homme fait avec ce qui lui arrive. »* – Aldous Léonard Huxley

*« N'allez pas où le chemin vous mène, allez plutôt là où il n'y a aucun chemin et tracez une voie. »* – Ralph Waldo Emerson

\*\*\*

Maintenant si vous souhaitez :

- Aller plus loin dans votre évolution,
- Apprendre des techniques plus approfondies,
- Comprendre plus de choses sur vous-même, sur vos propres blessures inconscientes et cachées,
- Changer vos filtres de perception de la réalité,
- Trouver la motivation, la passion pour avancer,

Nous avons plusieurs solutions pour vous aider dans votre démarche. Des séminaires, des ateliers thématiques, des séances de coaching individuel ou de groupe ont été mis en place pour vous aider dans votre évolution : *urs face à l'argent et au succès ?* – Lana Monnier

- **Abondance financière et réussite professionnelle ;**
- **Argent et amour :** comment transformer nos peurs, nos conflits en harmonie et joie de vivre ;
- **Auto-sabotage :** stopper les comportements destructifs pour vivre heureux ;
- **Comment attirer le partenaire idéal et réussir sa vie amoureuse ;**
- **Développer votre charisme ;**
- **Booster la confiance en vous ;**
- **Mieux comprendre et gérer vos émotions ;**
- **Comment éliminer notre stress ;**
- **La beauté intérieure se voit à l'extérieur :** comprendre et harmoniser son monde intérieur pour embellir son physique ;
- **Le corps de vos rêves :** Bien dans sa tête, bien dans son corps (Impact de nos émotions et de nos blocages sur le corps) ;
- **La beauté de votre visage :** embellir votre état intérieur pour avoir un plus beau visage. Vous allez découvrir différentes méthodes énergétiques alliées à la morphopsychologie ; grâce à cela, vous pourrez mieux vous comprendre et vous transformer et également mieux comprendre les autres.
- **Améliorer votre mémoire et vos capacités d'apprentissage ;**
- **Communication efficace :** apprendre à être plus convaincant et bien comprendre votre entourage ;
- **Comprendre et gérer l'impact de l'énergie de l'inconscient collectif (égrégores) sur notre psychisme.** Apprendre à se libérer de leurs conditionnements pour vous aider à mieux comprendre votre nature et votre vocation ;
- **Effet miroir :** pourquoi nous vivons des situations conflictuelles ou de dépendances affectives ;
- **Énergie de famille :** comment l'énergie de nos ancêtres influence notre vie et nos relations au sein de la famille.

Ces formations thématiques complètent le cursus de l'enseignement de base AHNERE. Nous les améliorons constamment et régulièrement, nous vous proposons des nouvelles formations pour répondre à vos demandes et à vos besoins. Consultez notre site internet ou abonnez-vous à notre newsletter pour être au courant : [www.ahnere.com](http://www.ahnere.com).

Quand vous suivez des formations, vos connaissances acquises se transforment en aptitudes grâce à la transmission des acquis et de la supervision des formateurs. Vous avez déjà constaté cela par vous-même lors de vos différentes expériences vécues ; par exemple, pour apprendre à conduire ou à faire du vélo, apprendre une nouvelle matière, on peut le faire nous-même, mais c'est beaucoup plus facile et ça va beaucoup plus vite quand on est aidé par une personne qui sait déjà le faire.

C'est vrai que le changement s'avère souvent difficile parce qu'il s'agit de sortir de sa zone de confort, changer ses habitudes, dépasser ses limites, vaincre ses peurs, notamment la peur de l'inconnu ... Quand on est accompagné et soutenu par des professionnels pendant ce processus de transformation, tout ce qu'on fait nous paraît plus agréable et plus facile.

Les membres de mon équipe et moi-même, serons heureux de vous aider.

=> Contactez-nous via notre site internet [www.ahnere.com](http://www.ahnere.com) ou par téléphone au :

- 02 40 43 57 04 ou 09 53 72 33 36 (prix d'un appel local partout en France)
- (+33) 240 435 704 ou (+33) 953 723 336 si vous appelez d'un pays autre que la France

« Comment triompher de ses peurs face à l'argent et au succès ? » - Lana Monnier

Notre méthode AHNERE continue son développement en s'implantant régulièrement dans de nouvelles villes en France et à l'étranger, notamment aux USA.

Si vous souhaitez **devenir organisateur** dans votre ville de nos formations et nos ateliers thématiques, contactez-nous, soit par notre site internet soit par téléphone, pour savoir les modalités et vos avantages ...



<http://www.ahnere.com/>



« Comment Triompher de vos peurs face à l'argent et au succès ? - Lana Monnier